

# Le point de vue de l'Addictologue

Brigitte Reiller  
CEID-Addiction Bordeaux  
01/02/2019

*Le chemsex désigne des pratiques de consommation de substances psychoactives dans le cadre de relations sexuelles.*



*utilisation de la voie injectable*

Pas nouveau  
Pas l'apanage de la communauté HSH



Pourquoi s'y intéresser



*Augmentation chez HSH depuis 10 ans*  
*Prise de risques et apparition de dommages*  
*nouvelles modalités de rencontres*  
*réseaux sociaux*  
*développements de nouveaux produits les*  
*NPS*

**Tableau 1. Produits (possiblement) consommés dans le cadre de chemsex (hors alcool et cannabis)**

Produit	Appellations usagers	Aspect	Modes d'usage	Prix moyen à l'achat (2015-2016)
<b>Poppers</b>	Pop, Jungle, ... et noms commerciaux : Jungle Juice®, Pig Juice®, Rush®, Fuck Me®, Hot®, Bronx®, Girly Power®...	Liquide transparent jaunâtre généralement contenu dans une fiole brune ou ambrée de 8 à 40 ml	Inhalé	8 à 15 € la fiole
<b>GBL/GHB</b>	G, liquid ecstasy, MDMA liquide...	Liquide incolore, poudre blanche cristalline	Bu - mélangé à de l'eau ou boisson sucrée. Rarement injecté	Autour de 70 € le demi-litre
<b>Cathinones</b>	3-MMC, 4-MEC, MDPV, 4P, butylone, mélanges de cathinones vendues comme NRG2, NRG3, αPVP, PVB, αPHT...	Poudre blanche, jaunâtre, cristaux, granules...	Sniffées, ingérées, injectées, pluggées (insérées dans le rectum)	Environ 20 € le gramme sur Internet, revendu 25 €
<b>Cocaïne</b>	Coke, C, CC...	Poudre	Sniffée, fumée, injectée	Entre 50 et 80 € le gramme
<b>MDMA/ecstasy</b>	D, MD, Taz ...	Cristaux comprimés	Ingérée (parachute, dilué dans une boisson), plus rarement sniffée	Autour de 10 € l'unité (gélule ou parachute), 50-60 € le gramme
<b>Kétamine</b>	K (Key), kéta, spécial K, kate...	Liquide incolore, poudre cristalline	Sniffée, injectée (plus rarement)	50 € le gramme de poudre
<b>Méthamphétamine</b>	Crystal, Meth, crystal meth, Ice, Tina...	Cristaux	Fumée, Sniffée, injectée ou insérée dans le rectum	220 à 250 € le gramme
<b>Viagra/Cialis, Levitra*</b>		Comprimés	Ingérés, injectés (plus rarement)	0,60 à 1,50 € l'unité

\* Sildénafil citrate/tadalafil

## Tableau 2. Les pratiques à risques infectieux

### Les pratiques à risques infectieux\* ...

... liées à la consommation de drogues

Partage et/ou réutilisation de la seringue  
Partage et/ou réutilisation du matériel d'injection  
Partage du matériel de snif

... liées aux pratiques sexuelles

Rapports sexuels non protégés  
*Fist-fucking* ou *fisting* (pratique sexuelle consistant à pénétrer le rectum du partenaire avec la main)  
*Plug* ou *booty bumping* (mode d'administration de la substance mélangée à de l'eau dans le rectum à l'aide d'une seringue dont on a retiré l'aiguille)

\* Contamination ou réinfection VIH, VHC, VHB et autres IST

## **Objectifs**

- Augmentation du plaisir
- Augmentation de la libido
- Levée de l'inhibition
- Endurance accrue
- Aide à la performance
- Recherche d'expérimentation

## **Conséquences**

- Prises de risques sexuelles/produits
- Diminution de la vigilance
- Levée des inhibitions

Ne se reconnaissent pas comme UD

**RDR**  
liée aux produits voie  
d'administration, OD

**Addiction** : *perte de contrôle*  
**Produits** : *trouble de l'usage*  
**Comportements** : *addiction sexuelle,*  
*écrans*

Recherche de facteurs de vulnérabilité



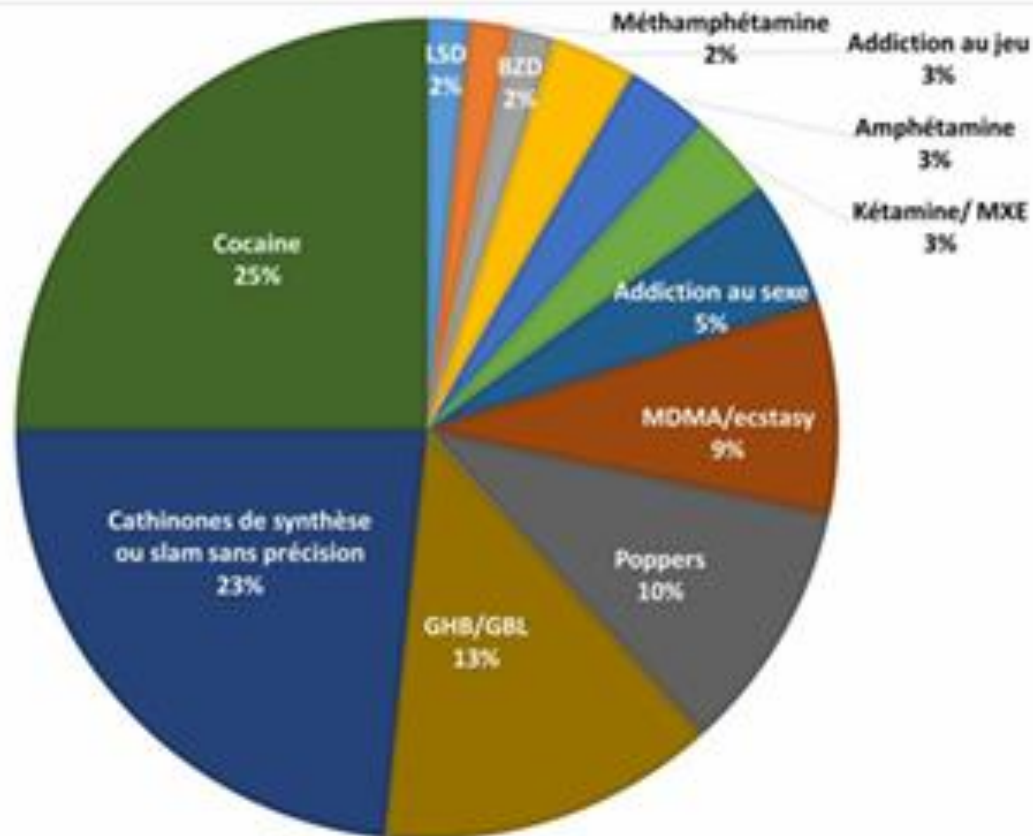
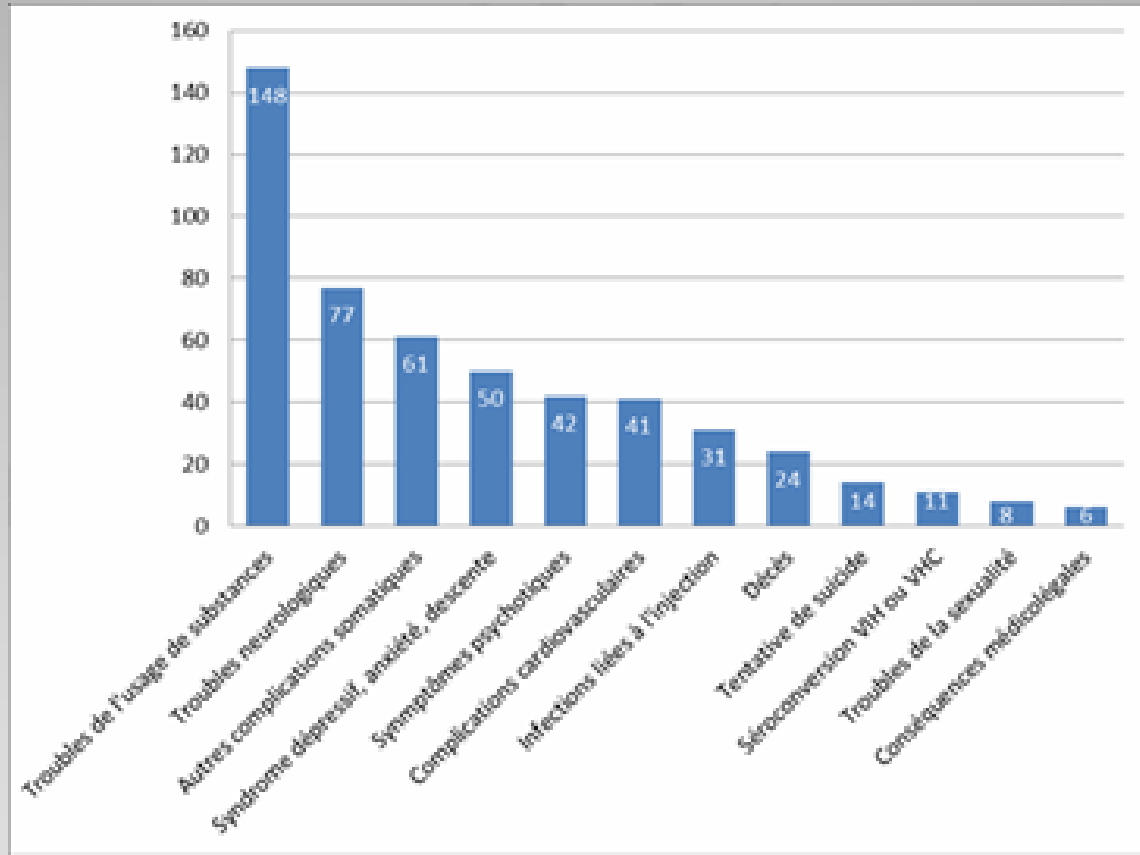
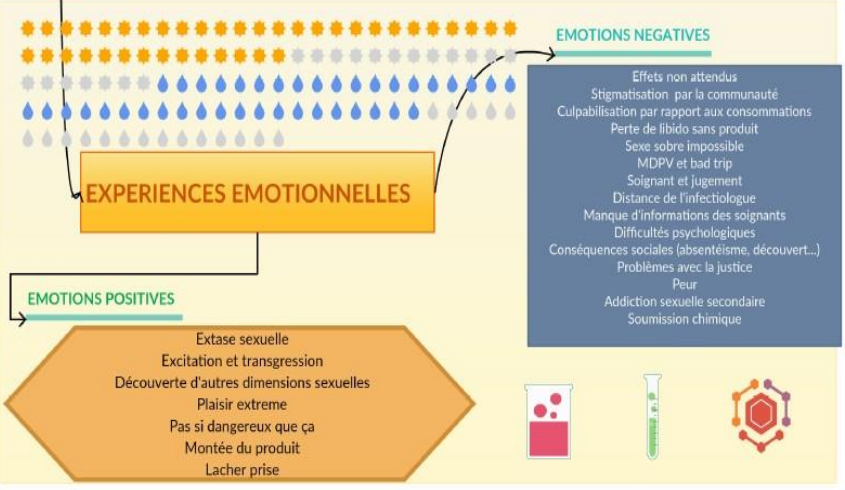
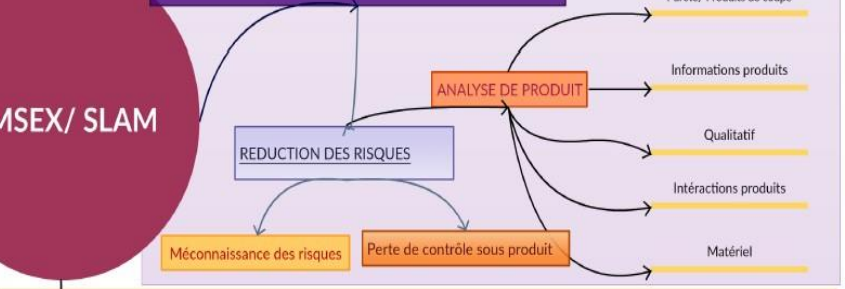
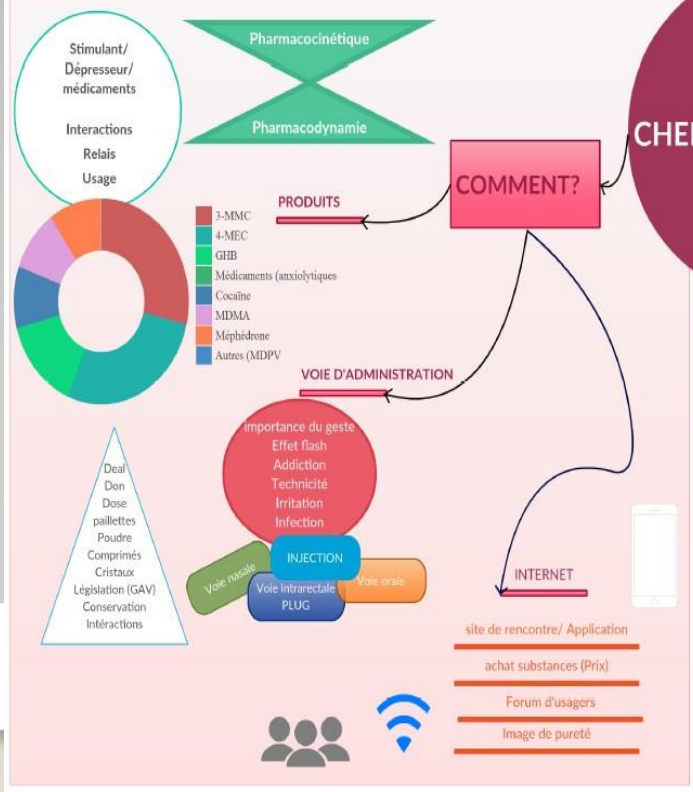
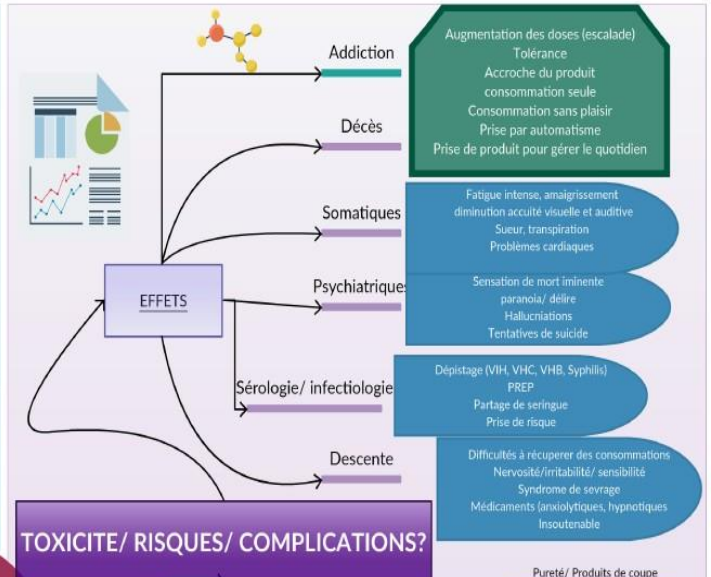
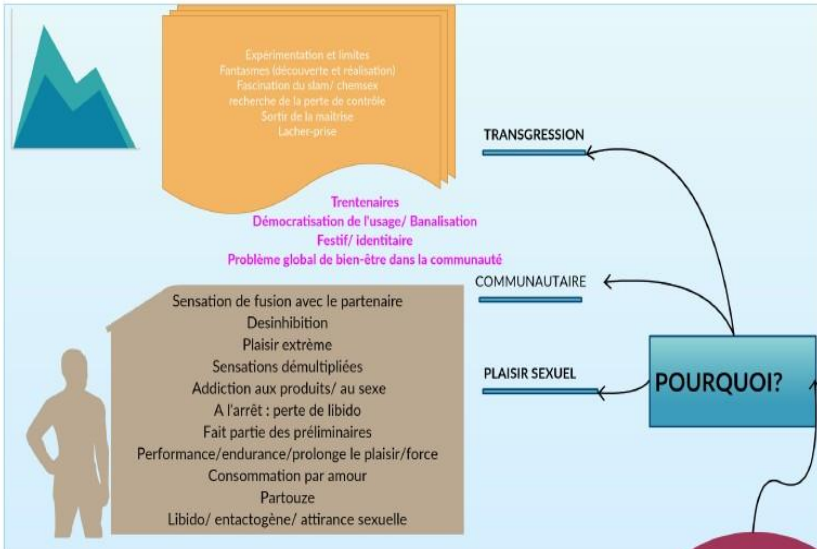


Figure 6 : Répartition des cas d'addictions avec ou sans substance en % de mention

**Antécédents addictologiques  
(36 % des cas)**



# Complications



- **Rapprochement** acteurs santé sexuelle et addictologues
- **Consultation avancées** d'addictologie, consultations dédiées
- **Formation des équipes**: COREVIH, FA-AIDES
- **Brochures** guide RESPADD...
- **RDR à distance**: envoi postal de matériel de RDR
- **Exemples d'actions**: Consultation avancées hôpital de jour Saint André-CEID, Action AIDES-CEID « soirée chemsex »

**Les réponses apportées**

**FIN**