

Le point de vue de l'Addictologue

Brigitte Reiller
CEID-Addiction Bordeaux
01/02/2019

Le chemsex désigne des pratiques de consommation de substances psychoactives dans le cadre de relations sexuelles.



utilisation de la voie injectable

Pas nouveau
Pas l'apanage de la communauté HSH



Pourquoi s'y intéresser



Augmentation chez HSH depuis 10 ans
Prise de risques et apparition de dommages
nouvelles modalités de rencontres
réseaux sociaux
développements de nouveaux produits les
NPS

Tableau 1. Produits (possiblement) consommés dans le cadre de chemsex (hors alcool et cannabis)

Produit	Appellations usagers	Aspect	Modes d'usage	Prix moyen à l'achat (2015-2016)
Poppers	Pop, Jungle, ... et noms commerciaux : Jungle Juice®, Pig Juice®, Rush®, Fuck Me®, Hot®, Bronx®, Girly Power®...	Liquide transparent jaunâtre généralement contenu dans une fiole brune ou ambrée de 8 à 40 ml	Inhalé	8 à 15 € la fiole
GBL/GHB	G, liquid ecstasy, MDMA liquide...	Liquide incolore, poudre blanche cristalline	Bu - mélangé à de l'eau ou boisson sucrée. Rarement injecté	Autour de 70 € le demi-litre
Cathinones	3-MMC, 4-MEC, MDPV, 4P, butylone, mélanges de cathinones vendues comme NRG2, NRG3, αPVP, PVB, αPHT...	Poudre blanche, jaunâtre, cristaux, granules...	Sniffées, ingérées, injectées, pluggées (insérées dans le rectum)	Environ 20 € le gramme sur Internet, revendu 25 €
Cocaïne	Coke, C, CC...	Poudre	Sniffée, fumée, injectée	Entre 50 et 80 € le gramme
MDMA/ecstasy	D, MD, Taz ...	Cristaux comprimés	Ingérée (parachute, dilué dans une boisson), plus rarement sniffée	Autour de 10 € l'unité (gélule ou parachute), 50-60 € le gramme
Kétamine	K (Key), kéta, spécial K, kate...	Liquide incolore, poudre cristalline	Sniffée, injectée (plus rarement)	50 € le gramme de poudre
Méthamphétamine	Crystal, Meth, crystal meth, Ice, Tina...	Cristaux	Fumée, Sniffée, injectée ou insérée dans le rectum	220 à 250 € le gramme
Viagra/Cialis, Levitra*		Comprimés	Ingérés, injectés (plus rarement)	0,60 à 1,50 € l'unité

* Sildénafil citrate/tadalafil

Tableau 2. Les pratiques à risques infectieux

Les pratiques à risques infectieux* ...

... liées à la consommation de drogues

Partage et/ou réutilisation de la seringue
Partage et/ou réutilisation du matériel d'injection
Partage du matériel de snif

... liées aux pratiques sexuelles

Rapports sexuels non protégés
Fist-fucking ou *fisting* (pratique sexuelle consistant à pénétrer le rectum du partenaire avec la main)
Plug ou *booty bumping* (mode d'administration de la substance mélangée à de l'eau dans le rectum à l'aide d'une seringue dont on a retiré l'aiguille)

* Contamination ou réinfection VIH, VHC, VHB et autres IST

Objectifs

- Augmentation du plaisir
- Augmentation de la libido
- Levée de l'inhibition
- Endurance accrue
- Aide à la performance
- Recherche d'expérimentation

Conséquences

- Prises de risques sexuelles/produits
- Diminution de la vigilance
- Levée des inhibitions

Ne se reconnaissent pas comme UD

RDR
liée aux produits voie
d'administration, OD

Addiction : *perte de contrôle*
Produits : *trouble de l'usage*
Comportements : *addiction sexuelle,
écrans*

Recherche de facteurs de vulnérabilité

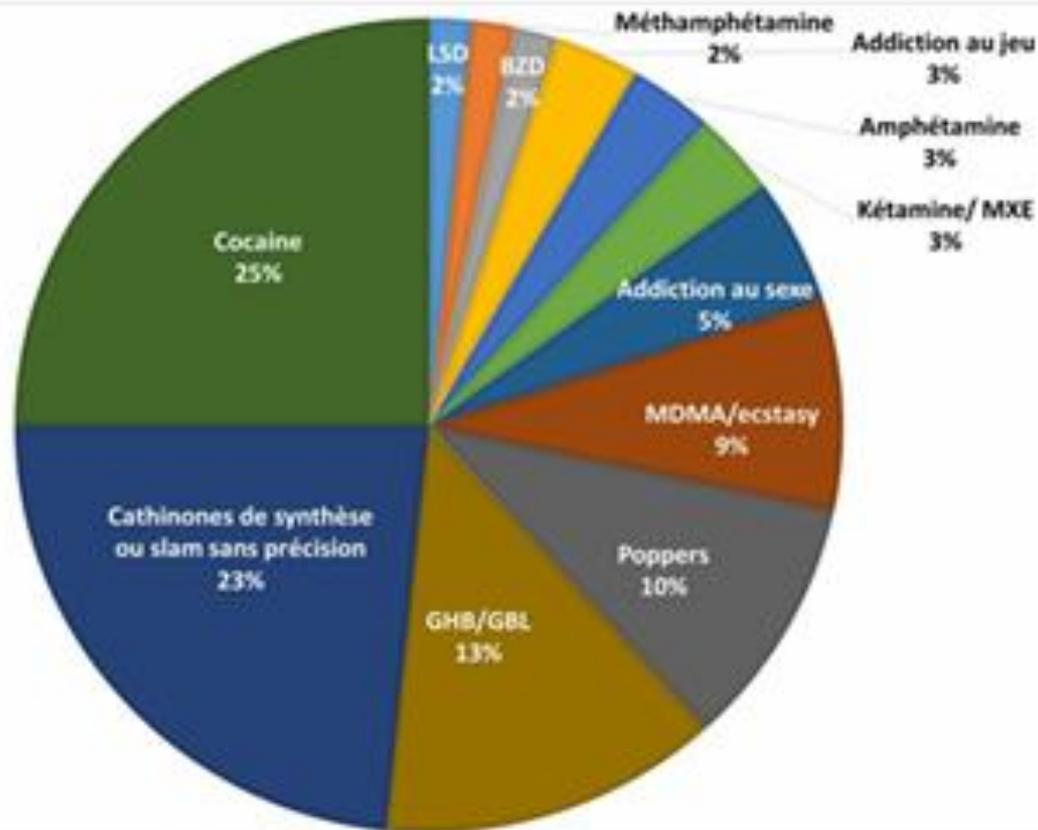
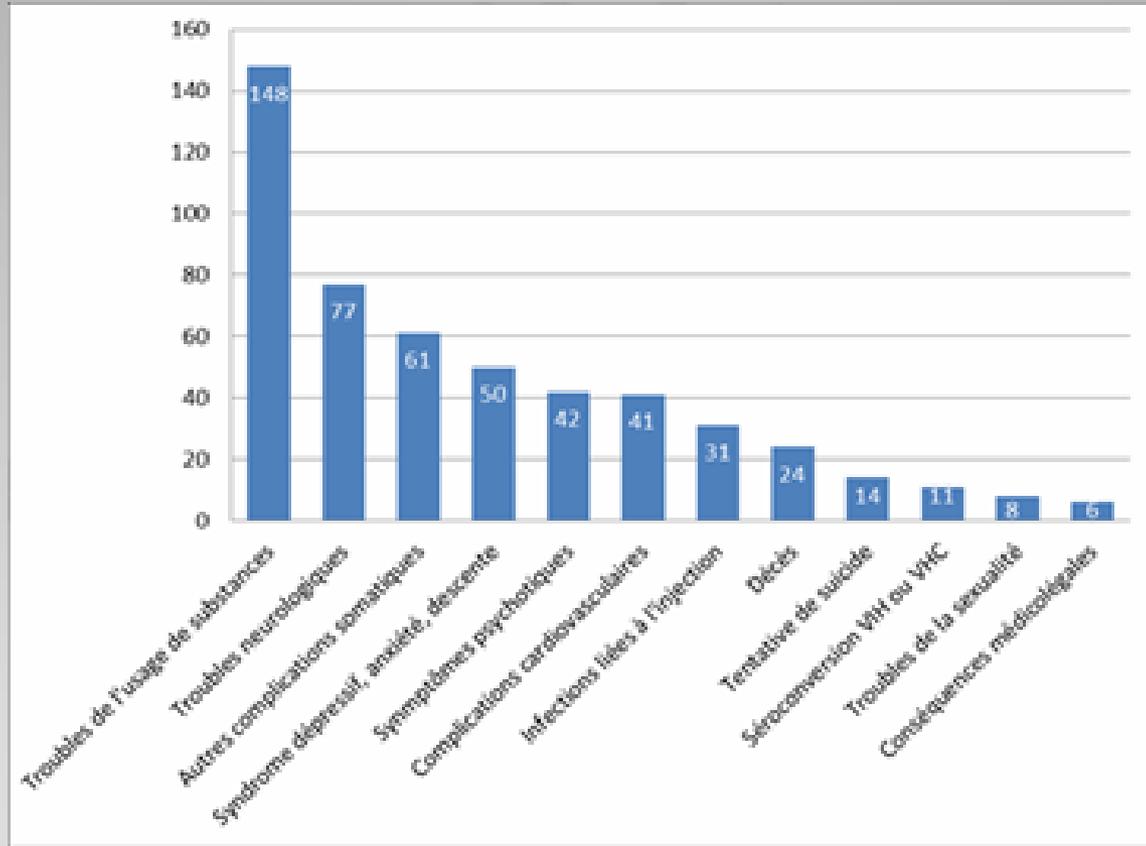
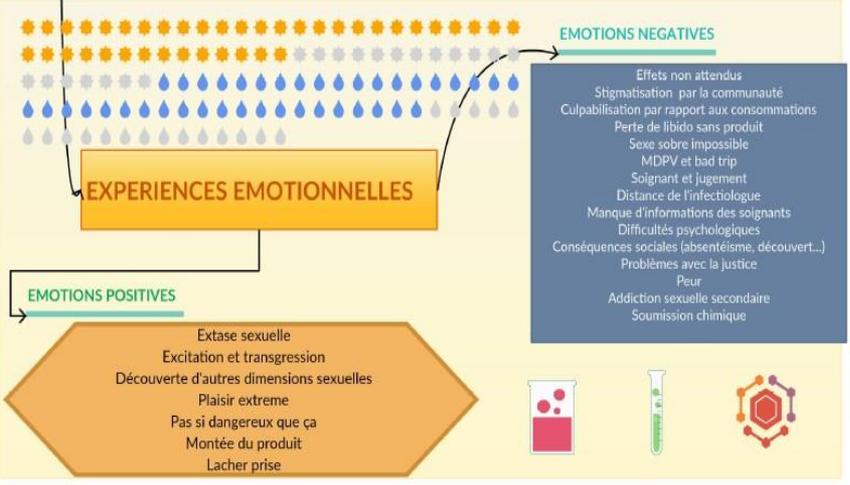
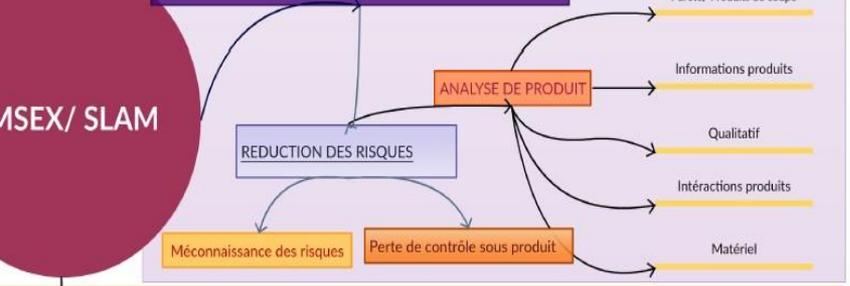
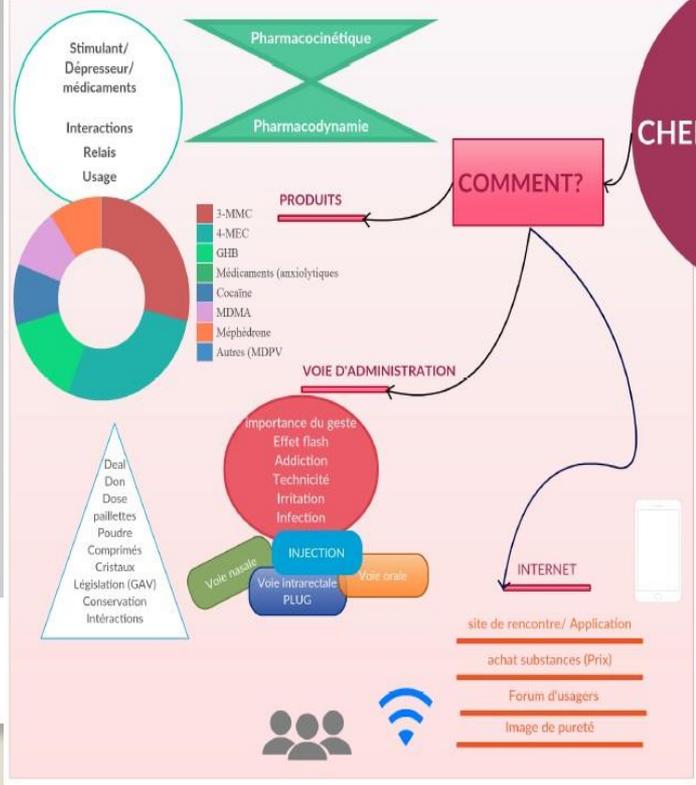
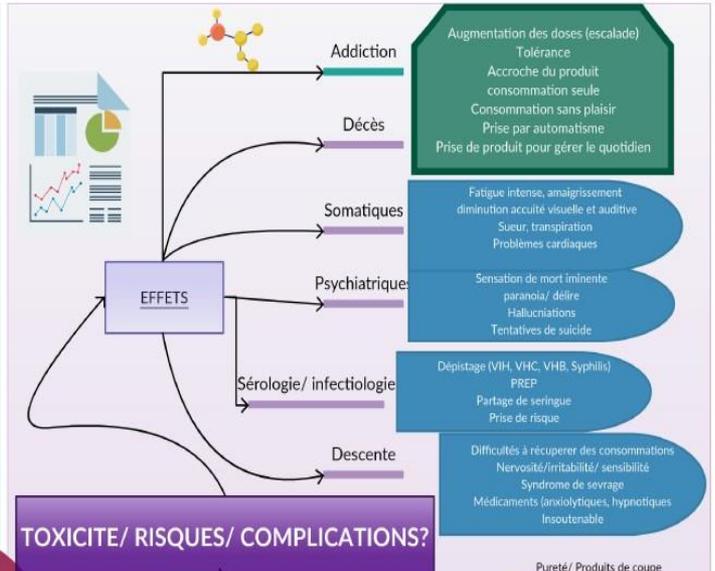
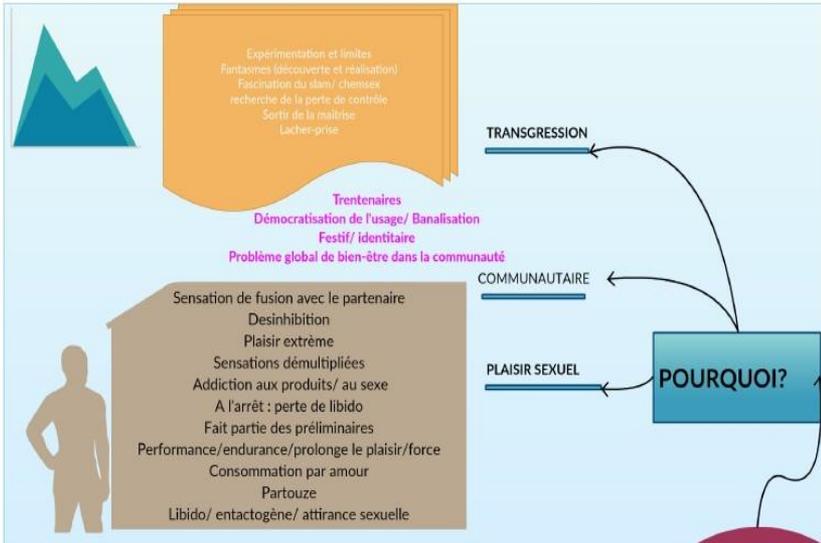


Figure 6 : Répartition des cas d'addictions avec ou sans substance en % de mention

**Antécédents addictologiques
(36 % des cas)**



Complications



- **Rapprochement** acteurs santé sexuelle et addictologues
- **Consultation avancées** d'addictologie, consultations dédiées
- **Formation des équipes**: COREVIH, FA-AIDES
- **Brochures** guide RESPADD...
- **RDR à distance**: envoi postal de matériel de RDR
- **Exemples d'actions**: Consultation avancées hôpital de jour Saint André-CEID, Action AIDES-CEID « soirée chemsex »

Les réponses apportées

FIN