COMME TOUT LE MONDE!

Comment accompagner les personnes vieillissantes vivant avec le VIH à domicile ou en résidence ?

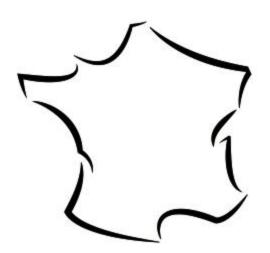
Prochainement, vous allez peut-être accompagner une personne vivant avec le VIH. Cette plaquette a pour objet de répondre aux questions que vous pourriez vous poser.

Une personne vivant avec le VIH sous traitement antirétroviral (ARV) avec UNE CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE (absence de virus dans le sang et dans les sécrétions génitales) ne présente AUCUN RISQUE DE TRANSMISSION DU VIRUS.



La proportion de personnes vivant avec le VIH (PVVIH) vieillissantes va augmenter significativement dans les années à venir, les problématiques associées aussi.

Grâce aux traitements antirétroviraux (ARV) efficaces et bien tolérés, l'espérance de vie des PVVIH s'est nettement améliorée pour se rapprocher de celle de la population générale.



En France, plus de 5% des PVVIH sont actuellement âgées de 70 ans et plus. 50% des personnes prises en soins ont plus de 50 ans.



En Nouvelle-Aquitaine en 2021, 66% des personnes vivant avec le VIH ont plus de 50 ans et 10% ont plus de 70 ans.

QUEL EST LE RISQUE DE CONTAMINATION LIÉ AU VIH ?

Une contamination au VIH est possible uniquement si la personne a une charge virale détectable ET si une plaie ou une muqueuse entre en contact avec du sang ou des sécrétions génitales contenant du virus.

Le VIH ne se transmet jamais par la salive, la sueur, les larmes ou l'urine. Le virus ne résiste pas à l'air libre.



Aucun risque à se toucher, s'embrasser, utiliser les mêmes objets quotidiens (téléphone, siège WC, couverts, linge, etc). L'accompagnement et les soins apportés aux personnes sont les mêmes pour toutes, ni plus, ni moins.

En cas de piqûre accidentelle, se référer au protocole des accidents d'exposition au sang qui permettra d'évaluer la nécessité d'un traitement post exposition (TPE). Le TPE n'est pas nécessaire si la personne a une charge virale indétectable.

PERSONNE VIVANT AVEC LE VIH SOUS TRAITEMENT ARV



LES COMORBIDITÉS FRÉQUEMMENT ASSOCIÉES AU VIH ET LEUR PRISE EN SOINS

SUIVI MÉDICAL RÉGULIER

Ce sont celles du vieillissement comme l'infarctus du myocarde, l'HTA, le diabète, les dyslipidémies, les démences, les cancers, les atteintes rénales et hépatiques, l'ostéoporose...

CHARGE VIRALE INDÉTECTABLE

Le médecin traitant assure le suivi en collaboration avec le médecin spécialiste VIH et le médecin coordinateur si la personne est en résidence.





Prescription du traitement ARV et traitements associés

Les personnes vivant avec le VIH sont suivies au moins une fois par an par un spécialiste VIH. Les traitements ARV se sont allégés, les PVVIH prennent aujourd'hui pour la plupart 1 comprimé par jour, voire 1 comprimé 4 jours sur 7 ou 1 injection 1 fois tous les 2 mois. Le médecin spécialiste pourra :

- vérifier l'efficacité du traitement ARV
- le modifier en fonction de la tolérance
- s'assurer de l'absence d'interactions médicamenteuses.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES PERSONNES ÂGÉES

Il n'y a pas d'âge pour avoir une vie affective et sexuelle. La santé sexuelle fait partie de la santé globale (telle que définie par l'OMS dès 1946).

Ces éléments, qui conditionnent la qualité de vie des personnes, doivent être intégrés au projet de vie individualisé.

Toute discrimination en lien avec l'identité de genre et/ou l'orientation sexuelle des personnes est une maltraitance passible de sanctions légales.

Une PVVIH sous traitement ARV avec une charge virale indétectable depuis au moins 6 mois peut avoir un rapport sexuel sans préservatif sans risque de contaminer son/sa partenaire s'ils sont en couple stable.

Le préservatif reste recommandé pour se protéger d'éventuelles autres infections sexuellement transmissibles (IST).

CONFIDENTIALITÉ ET SECRET PARTAGE/MÉDICAL

Seule la personne concernée peut choisir de partager des informations personnelles sur sa sexualité ou son statut sérologique. Dévoiler une de ces informations sans son consentement est une rupture de confidentialité.

> Le secret professionnel s'applique à tous les intervenants (professionnels et bénévoles) impliqués dans l'accompagnement de la personne. Seules les informations d'ordre médical nécessaires à la continuité des soins pourront être partagées

(Cf. Secret partagé, loi du 27 janvier 2016).





AIDES :

16

ANGOULÊME - 05 45 92 86 77

17

LA ROCHELLE - SAINTES

05 46 31 55 36 - 06 19 72 13 33

24

PÉRIGUEUX - 05 53 54 32 01

33

BORDEAUX - 05 57 87 77 77

40

LANDES - 06 73 32 08 80

47

LOT-ET-GARONNE

05 53 67 24 07 - 06 20 90 31 48

64

BAYONNE - 05 59 55 41 10

Pau - 06 77 04 40 71

79

NIORT

05 49 17 03 53 - 06 35 43 16 54

86

POITIERS - 05 49 42 45 45

87 et 19

LIMOGES - BRIVE - 05 55 06 18 19

ENTR'AIDS

87 - 19 - 23

LIMOGES - BRIVE - GUÉRET

05 55 33 54 33 - www.entraidsida.org

GAPS 33

Groupe d'aide psychologique et sociale

05 56 91 47 03

LES PETITS BONHEURS

33 - 40 - 64

BORDEAUX - DAX - BAYONNE

09 53 04 63 65 - www.lespetitsbonheurs.org

16

ANGOULÊME

MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES

05 45 24 40 40

17

LA ROCHELLE ET ROCHEFORT

MÉDECINE INTERNE ET MALADIES INFECTIEUSES

05 46 45 50 50

ST-JEAN D'ANGELY - MALADIES INFECTIEUSES

05 46 59 50 40

ROYAN - VAUX SUR MER - MÉDECINE INTERNE

05 46 39 52 52

SAINTES - MÉDECINE INTERNE

05 46 95 15 15

JONZAC - SERVICE INFECTIOLOGIE

05 46 48 75 41

19

BRIVE-LA-GAILLARDE - MALADIES INFECTIEUSES

05 55 92 60 40

23

GUÉRET - MÉDECINE HÉMATOLOGIQUE

05 55 51 87 20

24

PÉRIGUEUX - MÉDECINE INTERNE ET

Service de Maladies infectieuses

05 53 45 26 00

33

BORDEAUX - PELLEGRIN

Service PÉDIATRIQUE - 05 57 62 30 22

MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES

05 56 79 55 23

BORDEAUX - SAINT-ANDRÉ

Médecine interne - Médecine infectieuse -

Hôpital de jour - **05 57 79 57 33**

Médecine interne - 05 57 79 58 28

Pessac - Haut-Lévêque

MÉDECINE INTERNE ET MALADIES INFECTIEUSES

05 57 65 64 83

ARCACHON

MÉDECINE INTERNE

05 57 52 92 00

LIBOURNE

MALADIES INFECTIEUSES

05 57 55 16 27

47

AGEN - MÉDECINE INTERNE

05 53 69 70 60

VILLENEUVE/LOT

MALADIE INFECTIEUSES ET TROPICALES

05 53 72 27 01

40

DAX - MALADIES INFECTIEUSES

05 58 90 48 51

MONT-DE-MARSAN - MÉDECINE INTERNE

05 58 90 48 51 ou 05 58 05 12 73

ou 05 58 05 12 87

64

BAYONNE - MALADIES INFECTIEUSES

05 59 44 37 32

ORTHEZ - MALADIES INFECTIEUSES

05 59 69 74 06

PAU - MÉDECINE INTERNE

05 59 92 49 13

79

NIORT - MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES

05 49 78 30 88

86

POITIERS

MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES

05 49 44 40 04

CHÂTELLERAULT

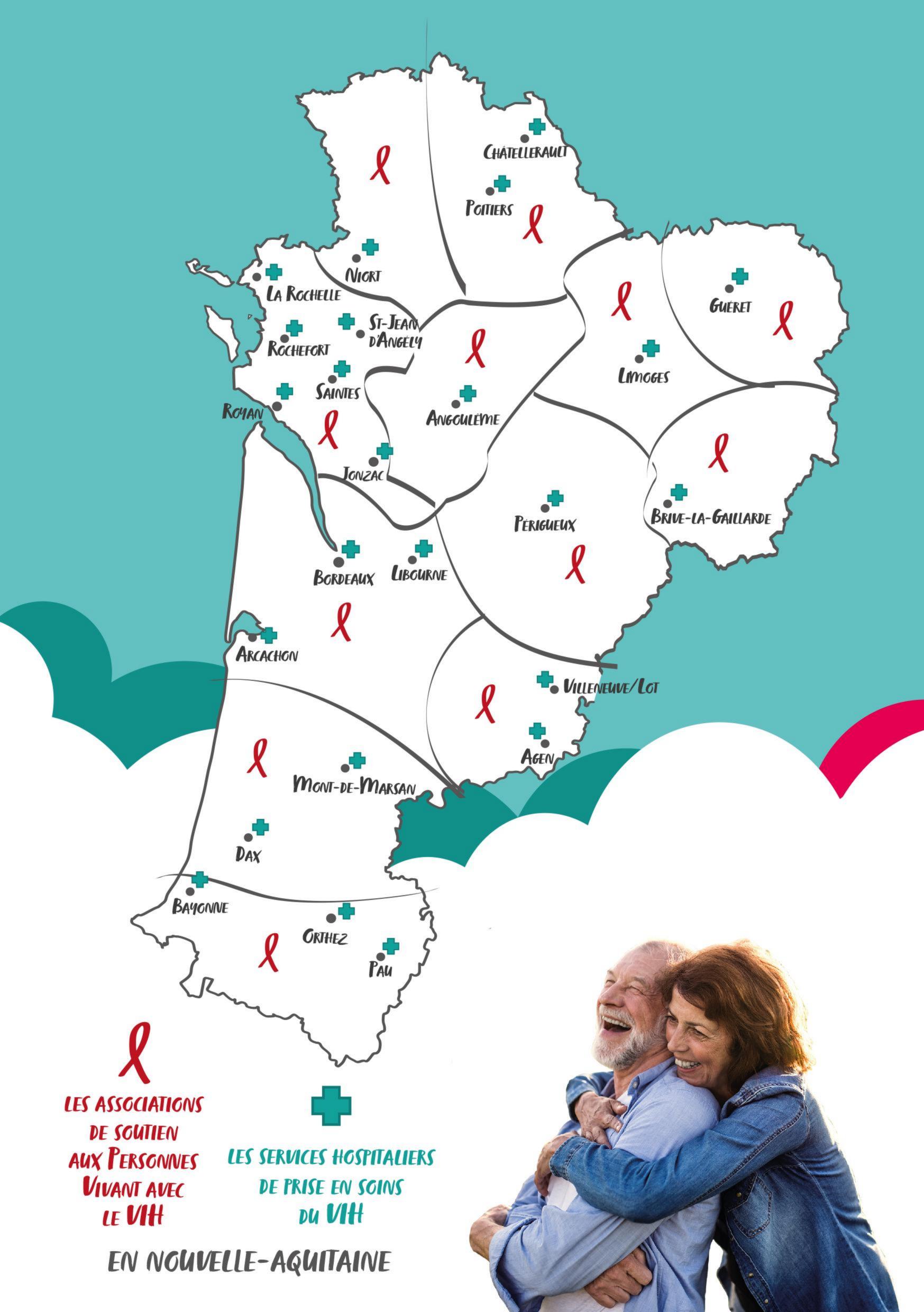
MALADIES INFECTIEUSES ET TROPICALES

05 49 02 90 50

87

LIMOGES - MALADIES INFECTIEUSES

05 55 05 56 44





ENVIE D'EN SAVOIR PLUS ET D'APPROFONDIR LE SUJET?

Contactez le COREVIH pour organiser un temps d'information dans votre structure ou sur votre territoire!

Nous remercions les COREVIH Arc Alpin et Pays de la Loire de nous avoir autorisés à utiliser leurs travaux mutualisés pour la réalisation de cette plaquette.

COREVIH

Nouvelle-Aquitaine

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE EN SANTÉ SEXUELLE

Hôpital du Tondu

Groupe Hospitalier Pellegrin Place Amélie Raba Léon - 33076 BORDEAUX Cedex

Tél: 05 56 79 56 06

Fax: 05 56 79 60 87

corevih@chu-bordeaux.fr

www.corevih-na.fr

