

---

# FORMATION : PERSONNES TRANS ET TRANSIDENTITÉ EN SANTÉ

Référentiel de bonnes pratiques, lexique, témoignages  
et ressources

---





(page intentionnellement vide)

## Table des matières

- 1 - 7 Lexique
- 8 - 9 Scénario de consultation
- 10 - 17 Référentiel de bonnes pratiques par spécialités
- 18 - 19 Témoignages
- 20 - 22 Tissu associatif local
- 23 Accessoires pour la transition
- 24 Matériel d'injection gratuit
- 25 Ressources diverses
- 26 - 28 Standards de soin et recueils de bonnes pratiques
- 29 Livres
- 30 - 31 Offre de formation



## Lexique

### A

#### **AUTODÉTERMINATION (ÉCHELLE COLLECTIVE ET INDIVIDUELLE)**

Le droit à l'autodétermination désigne le droit pour chacun·e d'affirmer son identité et ses besoins politiques. La parole des concerné·es prévaut toujours sur celle des autres, y compris de l'entourage. Iels sont les mieux placé·es pour connaître leur genre. Elle s'oppose à la détermination par autrui et par un système médical, légal et social. A l'échelle individuelle, cela permet de faire exister son vécu et de le partager son vécu, le comparer aux autres et avoir des informations adéquates. A l'échelle collective, on peut ainsi se regrouper autour d'expériences communes, s'organiser collectivement et vaincre l'isolement et la solitude

### C

#### **CIS / CISGENRE / CISIDENTITÉ**

Une personne est dite cisgenre (diminutif : personne cis) lorsque son genre correspond à celui qui lui a été assigné à la naissance. C'est le contraire de transgenre.

Exemple : une femme cisgenre est une femme, et a été déclarée femme à la naissance.

# D

## **DYSPHORIE**

Sentiment de malaise ou d'inconfort lié au genre assigné à la naissance causée par une dissonance entre l'identité de genre d'une personne et l'assignation qui lui a été donnée à la naissance. Elle s'oppose à l'euphorie de genre et peut être le déclencheur d'une transition.

Elle peut se traduire par un fort malaise, de l'anxiété, une détresse émotionnelle et mentale qui peut être à la source de troubles anxieux, dépressifs et d'idées noires. Certaines personnes trans ne ressentent pas de dysphorie de genre.

## **DEADNAME, MORIONOM OU NOM DE NAISSANCE**

Le deadname ou morinom est le prénom qui a été donné à une personne trans à sa naissance et qui est ensuite remplacé par un nouveau prénom, en accord avec son identité de genre. Le morinom doit être considéré comme une donnée sensible et confidentielle qui ne doit pas être divulguée ni réclamée aux personnes concernées.

## **DEADNAMER / MORINOMMER**

C'est le fait d'utiliser, volontairement ou non, le morinom d'une personne trans pour s'adresser à elle. Il s'agit d'un acte irrespectueux considéré comme une violence transphobe.

# I

## INTERSEXE

Notre collectif ne comportant aucune personne intersexe, les définitions de cette rubrique proviennent du site du Collectif Intersexes et Allié-e-s : <https://cia-oiifrance.org/2019/05/01/qui-sommes-nous/>

- “Nous définissons **l'intersexuation** selon deux définitions non contradictoires et non nécessairement cumulatives :
- Les personnes intersexes sont nées avec des caractères sexuels (génitaux, hormonaux, gonadiques ou chromosomiques) qui ne correspondent pas aux définitions binaires types des corps masculins ou féminins. Le terme intersexe s'emploie pour décrire une large gamme de variations naturelles du corps, qui se développent à tout moment de la vie.
- Les personnes intersexes sont des personnes ayant subi une invalidation médicale de leurs corps sexués.”

Sur leur site, iels différencient “personne intersexe” et “personne intersexuée” de cette façon :

- **“Personnes intersexuées** : «désigne l'ensemble des personnes qui dérogent aux figures développementales normatives « mâle » et « femelle » créées par la médecine, et susceptibles d'être « corrigées » par celle-ci durant la tendre enfance ou à l'adolescence» (adapté de Bastien Charlebois, 2014, p. 237).”
- **“Personnes intersexes** : «désigne les personnes intersexuées ayant conscience de faire partie d'une groupe de personnes ayant subi la même invalidation médicale, adoptant une vision positive et non-pathologisante de leur corps et affirmant une identité politique.»”

# N

## NON-BINARITÉ / NON-BINAIRE

La non binarité regroupe tous les genres qui n'entrent pas dans les codes binaires homme/femme. C'est un terme parapluie qui regroupe un grand nombre d'identités.

### Exemples :

Personne genderfluid : Le genre d'une personne genderfluid peut varier sur des périodes plus ou moins longues, que ce soit des jours voire des heures, des semaines, mois ou années. Une personne genderfluid peut ou non demander de changer de pronom en fonction de son genre du moment.

Personne agendre : Par définition, c'est l'absence de genre.

# P

## PRONOMS

L'utilisation des bons pronoms est nécessaire pour un accueil bienveillant et respectueux des personnes trans, **dans une logique d'autodétermination**. Ainsi, il est inutile d'attendre une décision de justice (changement d'état civil) pour les utiliser. Pour être sûr.e de ne pas faire d'erreurs, le mieux reste d'écouter comment la personne se genre, ou bien lui demander poliment. Les pronoms neutres peuvent aussi être utilisés par défaut si l'on ne connaît pas le genre / les pronoms d'une personne.

On associe à ces pronoms des accords masculins, féminins, ou neutres. Les pronoms masculins ne sont pas forcément associés à des accords masculins, les féminins avec des féminins, etc. Tout dépend de ce que demande la personne concernée. Il est généralement utilisé avec "ellui" pour remplacer "lui".

Certaines personnes utilisent d'autres pronoms comme : ael, aelle, yel, al, ya, ol, ul etc. Le pronom iel est entré dans le dictionnaire Le Petit Robert en 2021.



## SPECTRE DU GENRE

Le genre est un spectre. Il est multiple et varié, et n'est donc pas binaire. Il s'agit d'une construction sociale variable au sein des sociétés et cultures et entre elles.

Pour bien l'appréhender, on peut d'abord parler d'**identité de genre**, qui est l'identification propre d'une personne, comment elle se perçoit elle-même. On parle ensuite d'**expression de genre**, qui est la façon de se présenter au monde, comment on performe un genre en utilisant des habits, accessoires, coupes de cheveux, façons de se mouvoir et de parler etc. Le spectre est généralement représenté comme allant d'homme à femme, en passant par des genres non-binaires.



## TRANSEXUALITÉ / TRANSEXUEL·LE / TRANSEXUALISME

Ces termes sont insultants et pathologisants. Ce sont d'anciens termes correspondants aux définitions de "transidentité/transgenre". Aujourd'hui ces mots ne sont plus utilisés, car leur construction renvoie à une orientation sexuelle (sur le modèle de homosexualité, bisexualité, hétérosexualité etc) et non à une identité de genre/sexe.



Note : Certaines personnes concernées utilisent tout de même ces mots pour se définir, ça ne doit pas être remis en question.

## **TRANSIDENTITÉ / TRANSGENRE**

Une personne est transgenre (diminutif : personne trans) si son genre n'est pas celui qui lui a été assigné à la naissance.

Exemple : Une femme transgenre est une femme, même si elle a été déclarée homme à la naissance.

Note : Une personne non-binaire a été déclarée homme ou femme à la naissance, elle est donc transgenre par définition, mais certaines personnes non-binaires préfèrent ne pas se définir comme cela.

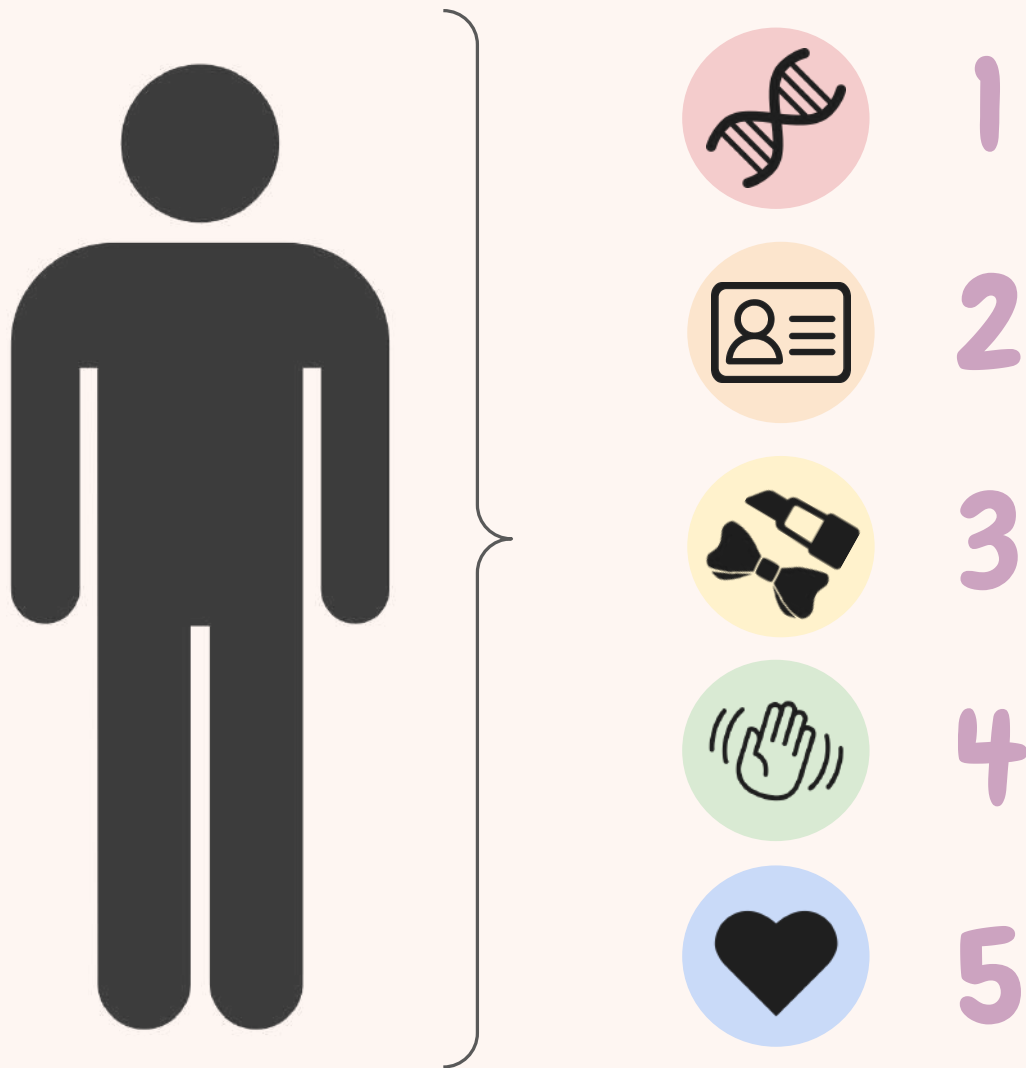
## **TRANSITION**

Une transition peut être sociale et/ou médicale. Toute personne transgenre est légitime dans sa transidentité quelle que soit sa démarche et ses choix.

- Transition sociale : utilisation de nouveaux pronoms et prénom, changement d'état civil, choix de vêtements en adéquation avec son genre, coupe de cheveux, façon de parler/se mouvoir etc.
- Transition médicale : Prise d'hormones, opérations

Certaines personnes ne font que l'une ou l'autre, d'autres ne transitionnent pas pour des raisons sociales, médicales, financières ou par volonté.

## A ne pas confondre...



**1 - LE SEXE** : caractères sexuels primaires et secondaires.

**2 - L'IDENTITÉ DE GENRE** : homme, femme, etc.

**3 - L'EXPRESSION DE GENRE** : habits, coupes de cheveux, manières.

**4 - LES RÔLES GENRÉS** : aspirations, attitudes envers les autres.

**5 - L'ORIENTATION SEXUELLE ET ROMANTIQUE** : homosexuel·les, hétérosexuel·les, bisexuel·les, etc.

## Scénario de consultation



**PRISE DE  
RENDEZ-VOUS**



**ACCUEIL**



**SALLE  
D'ATTENTE**

### **PROBLÈMES POTENTIELS :**

- Devoir utiliser un compte Doctolib qui ne comporte pas les bonnes informations
- Devoir présenter des papiers qui ne sont pas à jour ou pas cohérents avec l'identité d'usage
- Se faire appeler "monsieur", "madame" ou par un prénom qui n'est pas utilisé
- Devoir corriger les interlocuteur·ices, fournir des explications
- Affronter le regard des autres, anticiper de potentielles situations de violences



## **PENDANT LA CONSULTATION**



## **APRÈS LA CONSULTATION**

### **PROBLÈMES POTENTIELS :**

- Se faire appeler "monsieur", "madame" ou par un prénom qui n'est pas utilisé
- Devoir corriger les interlocuteur·ices, fournir des explications
- Entendre de la terminologie inadaptée, du langage genré inadéquat
- Faire face à l'ignorance des soignant·es en ce qui concerne la transidentité
- Faire face à un·e praticien·ne qui attribue tous les problèmes à la transidentité ou à l'éventuel traitement hormonal
- Être obligé·e de justifier ses besoins, la pertinence de ses connaissances
- Ne pas savoir vers quel·les autres praticien·nes se tourner afin de poursuivre son parcours

## Référentiel de bonnes pratiques par spécialités



**MÉDECIN GÉNÉRALISTE**



**SANTÉ SEXUELLE**



**ASSISTANT·E SOCIAL·E**



**COMMUNICATION, RÉSEAUX**



**INFIRMIER·E**



**PSYCHOLOGUE, PSYCHIATRE**



**ACCUEIL ET SECRÉTARIAT**



## MÉDECIN GÉNÉRALISTE

- **Être informé·e quant aux actes spécifiques** à la transition médicale : demande d'ALD, initiation et renouvellement de traitement hormonal, lettre d'adressage/prescription de soins spécifiques
- Tâcher d'**identifier des médecins et spécialistes** de confiance vers lesquels orienter les personnes concernées
- **Valoriser le savoir** expérientiel des personnes concernées
- Ne pas mettre les personnes concernées dans un rôle systématique de "professeur.e"
- **Éviter les méthodes invasives**, demander le consentement avant de réaliser un acte
- Limiter les questions sur l'historique relatif à la transition et justifier la pertinence de celles qui sont posées
- S'adapter à la personne en fonction de là où elle se trouve vis-à-vis de sa réflexion par rapport à son parcours et à son identité
- Attention au respect de la vie privée et à la divulgation des informations relative à la transidentité
- Évaluer l'état de santé général
- Explorer les facteurs de risques (santé mentale, consommation d'alcool, de drogues) auxquels peut être exposée la personne



## SANTÉ SEXUELLE

- **Désigner les pratiques et les organes génitaux** plutôt que d'utiliser "homme" pour dire pénis et "femmes" pour dire vulve
- **Se renseigner sur les risques de transmission d'IST** et les **spécificités** de santé sexuelles des personnes trans. Par exemple : la prise d'un traitement hormonal à base de testostérone entraîne un changement du pH du vagin et une hypertrophie de ses parois, ce qui peut provoquer des saignement ou des douleurs.
- Se renseigner en ce qui concerne la **contraception et les droits reproductifs**, réaliser une prévention adaptée. Par exemple : la prise de testostérone, même en l'absence de règles, ne signifie pas pour autant infertilité.
- Favoriser des pratiques de soin et des techniques **non invasives**
- **Être attentif·ve** à la façon dont la personne désigne les parties de son corps et **adopter cette terminologie** plutôt qu'une autre. Par exemple : "dicklit" au lieu de "clitoris"
- S'assurer que les personnes sont à l'aise avec les **actes de dépistage prescrits** et trouver des alternatives le cas échéant.
- Être attentif·ve aux difficultés créées par de **possibles traumatismes antérieurs**



## ASSISTANT·E SOCIAL·E

- Être en mesure d'**offrir de l'aide et/ou une orientation** en ce qui concerne la constitution du dossier de **changement de prénom** et de **changement de la mention de sexe à l'état civil**
- Connaître les **interlocuteur·ices spécialisé·es** qui peuvent être sollicités en cas de **problèmes administratifs, financiers, etc.**  
Par exemple : Le Défenseur des droits, Le Refuge, Le Fond d'Aide Sociale Trans (FAST) de l'association Acceptess-T
- Attention particulière en ce qui concerne le **respect de la vie privée** et la protection des informations relatives à l'identité de genre
- Se renseigner sur les **protections juridiques** qui encadrent le respect des droits des personnes trans





## COMMUNICATION, RÉSEAUX

- Privilégier et relayer du **contenu créé par des personnes concernées**
- Être attentif·ve à la **terminologie utilisée** et à l'**imagerie mobilisée** afin de ne pas perpétrer des stéréotypes ou une vision rétrograde de la transidentité. **A ce sujet** : voir l'article "*Le cis gaze, en bref*" sur le site Représentrans (<https://representrans.fr>) et le documentaire "*Identités trans : Au-delà de l'image*" sur Netflix.
- Disposer des **brochures** ou des **affiches** relatives à la transidentité **dans les locaux** afin que les personnes sachent que c'est un sujet reconnu par la structure.
- Lors d'initiatives (ateliers, podcasts, etc) sur le sujet, **mobiliser les personnes concernées** d'une façon ou d'une autre. Convier par exemple des associations locales, commissionner des artistes concerné·es, etc.



## INFIRMIER·E

- Se familiariser aux **spécificités des actes** qui entrent dans un parcours de transition médicale. Par exemple : Injection d'Androtardyl (un produit visqueux qui doit être réchauffé préalablement), accompagnement post-opératoire et changement de pansements
- **Proposer une formation à l'auto-injection (IM ou SC)** pour les personnes qui ont recours à cet acte dans le cadre du suivi de leur traitement hormonal.
- **Informers les personnes** ayant recours à des injections quant aux lieux où elles peuvent **se procurer du matériel d'injection gratuitement.** (Voir page 24)



## PSYCHOLOGUE ET PSYCHIATRE

- **Ne pas attribuer tous les éventuels problèmes** de santé mentale à l'identité de genre et à la transidentité

Apporter de l'aide concernant trois besoins principaux :

- L'**exploration de sa propre identité** de genre et de l'éventuel parcours associé
- La **gestion du coming-out**, des proches et de l'environnement social
- Les **problèmes de santé mentales "communs"**
- Être en mesure de **conseiller des stratégies** pour faire face aux éventuelles **crises de dysphorie**
- **Explorer les facteurs de risques autres** qui peuvent peser sur la santé mentale de la personne concernée. Par exemple : dépression, anxiété, autisme, TCA.
- Être en mesure de **réaliser des attestations** de non contre-indication à la transition ou de signer des accords tripartites



## ACCUEIL ET SECRÉTARIAT

- **Eviter d'apostropher** les personnes par leur civilité sur la base de leur expression de genre. Utiliser **par exemple** un simple "bonjour" ou bien un élément de la tenue vestimentaire, la position dans la file d'attente, etc.
- Proposer si possible d'**utiliser le prénom et la civilité d'usage** dans le logiciel de gestion des patient·es et dans le dossier médical interne
- Être attentif·ve au **respect de la vie privée** lors des discussions qui se déroulent en public, notamment si les papiers fournis ne semblent pas tous cohérents les uns avec les autres
- S'il s'avère nécessaire de poser des questions sur le dossier médical, être attentif·ve à ne pas forcer la personne à s'outter

## Témoignages

### **Anonyme, 2020,**

sur un groupe facebook entre personnes trans

*“Je suis sous traitement hormonal depuis 1 an et 3 mois, et suivi par l'équipe off(icielle) de B\*\*\*\*\*, ça se passait plutôt bien au début jusqu'à ce que je dise à la psy(chiatre) que je voulais pas faire la mammectomie [retrait de la poitrine], à partir de là elle est devenue plutôt agressive avec moi et m'arépété pendant 30 min que j'étais une fille et que la société me verrait comme une fille tant que je n'aurais pas fait la mamme(c)tomie) ni le CEC [changement d'état civil]*

*Aujourd'hui mon endoc(rinologue) m'appelle pour me dire qu'elle a eu une réunion pluridisciplinaire avec la psy(chiatre) et qu'elle n'a plus le droit de me prescrire la testo(sterone) et que je dois impérativement arrêter (en sous entendant que de la part de la psy(chiatre), je ne pouvais pas être trans parce que je ne veux pas faire de mamme(c)tomie) et donc que c'était une grosse erreur que je prenne de la testostérone “*

## Divers témoignages

*“Je me suis fait jeter du cabinet de gynéco et la docteure m'a dit qu'ici on ne s'occupait pas des “gens comme moi”.*

*“Il a refusé de m'appeler monsieur malgré mes demandes répétées”.*

*“La docteure a posé le stéthoscope sur ma poitrine pour écouter les battements de mon cœur alors que je lui ai dit que ça me mettait mal à l'aise”.*

*“L'infirmière a volontairement fait mon injection dans mon nerf sciatique”.*

*“Le chirurgien a formé mon nouveau pénis en “oubliant” de replacer l'urètre”.*

*“J'ai refusé qu'il m'appelle 'Monsieur', il m'a demandé de partir.”*

## QUAND TOUT SE PASSE BIEN

### **Elyas\*, 33 ans :**

*“Depuis 5 mois que je suis officiellement Elyas\*. Et je vous avoue que je suis très heureux. Je ne regrette pas mon choix, ni ma prise d'hormones. J'ai pris confiance en moi, que ce soit dans ma vie perso et ma vie pro. Je me sens beaucoup plus considéré qu'avant, plus attirant physiquement, je plais à beaucoup plus de gens et je suis tellement mieux dans ma peau. Je fais plus attention à moi, je prends soin de moi, et je commence doucement à réellement m'aimer. J'ai tendance aussi à m'affirmer, à dire les choses. Tout en restant dans la bienveillance. Je suis également plus sociable, je parle un peu plus facilement aux gens et j'ai le sentiment d'être plus posé dans la vie, de prendre mon temps sur certaines choses. “*

## Tissu associatif local



### ANCRES

Soucieuse de l'**inclusivité** au sein de nos communautés, ANGRES a été créée afin de permettre aux personnes trans de s'exprimer et de se rencontrer, avec comme but de favoriser la création de liens d'entraide et d'**autosupport**.

contact.ancres@gmail.com

**Site web** : <https://www.helloasso.com/associations/ancres>

**Instagram** : @ancreasso



### TRANS 3.0

Association d'**écoute**, **entraide** et **permanences** pour les personnes trans et leur entourage.

34 rue Bouquière - 33000 Bordeaux

contactrans3@gmail.com

**Facebook** : @trans30 et **Instagram** : @trans3.0





## LE GIROFARD

Le Girofard est le centre pour les personnes LGBTQI+ et leurs alliés de Bordeaux. Il a pour objectif d'être un lieu d'accueil, d'écoute et de convivialité. Il centralise bon nombre d'associations LGBTQI+ de la métropole bordelaise.

34 rue Bouquière - 33000 Bordeaux

09 54 19 65 04

contact@le-girofard.org

**Site web :** <https://www.le-girofard.org/>

Instagram : @legirofard



## CONTACT

Dialogue entre les parents, les lesbiennes, gays, bi et trans, leurs familles et ami.e.s.

MJC CL2V - 11, rue Erik Satie - 33200 BORDEAUX

33@asso-contact.org

**Site web :** <https://www.asso-contact.org/asso/33#> (formulaire de contact sur le site internet)

**Instagram :** @assocontactfr



## Tissu associatif étudiant



### IN.DIFFERENCE

Association pour les étudiant·es LGBTQI+ de Sciences Po Bordeaux

[in.differencescpobx@gmail.com](mailto:in.differencescpobx@gmail.com)

**Facebook et Instagram:** @in.differencescpobx



### WAKE UP ! BORDEAUX

Wake Up ! est à la fois un groupe d'accueil, de soutien, d'écoute, d'entraide et d'information pour les étudiant·es LGBTQ+, ainsi qu'une interface de rencontre et de sociabilisation. L'association est domiciliée sur le campus de l'université Bordeaux Montaigne

[assowakeupbordeaux@gmail.com](mailto:assowakeupbordeaux@gmail.com)

**Facebook et Instagram :** @wakeupbordeaux



### HYGÉE

Collectif féministe d'étudiant·es en santé. En tant que futur·e·s soignant·e·s, nous luttons au sein du monde médical pour l'égalité des genres et des sexualités en faveur des soignant·e·s et des patient·es.

[hygeebordeaux@outlook.com](mailto:hygeebordeaux@outlook.com)

**FB :** @hygeebordeaux **Instagram :** @hygee\_bordeaux

## Accessoires pour la transition



### **BE WHO YOU ARE**

Boutique en ligne, basée en France

binders - boxers - sous-vêtements de tucking - accessoires

**Site web :** <https://bwya.fr/>

The image shows a banner for the brand 'Lio Let the Inside Out'. The word 'Lio' is written in a large, elegant, pink cursive font. To its right, the phrase 'Let the Inside Out' is written in a smaller, black cursive font.

### **LET THE INSIDE OUT**

Boutique en ligne, basée en France

binders - boxers - sous-vêtements de tucking - accessoires

**Site web:** <https://www.lio-lettheinsideout.com/>

The image shows the logo for 'gc2b' in a simple, lowercase, sans-serif font. The letters are black and centered on a light blue background.

### **GC2B**

Boutique en ligne, basée aux États-Unis

binders et accessoires

**Site web :** <https://www.gc2b.co/>

## Matériel d'injection gratuit



### **AIDES BORDEAUX**

05 57 87 77 77

gironde@aides.org

6 quai de Paludate - 33000 Bordeaux



### **LA CASE (CAARUD)**

Accueil libre du lundi au vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

05 56 92 51 89

accueil@lacase.eu

Espace St James, 36-38 rue Saint James - 33000 Bordeaux



### **PROGRAMME RÉDUCTION DES RISQUES A DISTANCE**

**(Association SAFE)**

Envoi de matériel par correspondance

01 40 09 04 45

contact@safe.asso.fr

**Site web :** <https://rdr-a-distance.info>



### **ANCRES**

Kits d'auto injection disponibles sur demande lors de permanences

contact.ancres@gmail.com

34 rue Bouquière, 33000 Bordeaux (local du Girofard)

## Ressources diverses



### WIKI TRANS

Site créé par des personnes trans pour les personnes trans et leurs allié.e.s regroupant une forte densité d'information, une carte des associations pour les personnes trans en France, des bases pour bien appréhender le sujet, des témoignages, des informations sur le THS etc.

**Site web :** <https://wikitrans.co/>



### INCLUSILLON

Collectif de prévention en santé sexuelle et affective inclusif : ré-éditer les supports existants de façon bienveillante. Brochure de prévention en santé sexuelle disponible en format papier sur demande auprès du collectif.

**Facebook et Instagram :** @inclusillon



### XY MEDIA

premier média transféministe audiovisuel en France, fondé par des femmes trans.

**Site web :** <https://www.xymedia.fr/>

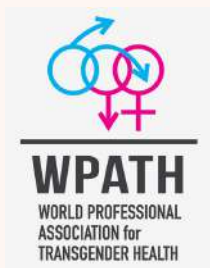
## Standards de soin et recueils de bonnes pratiques



### **Transidenticlic**

Boîte à outils numérique à destination des professionnel·les de santé pour aider à l'accueil, l'accompagnement et le suivi médical des patient·e·s transgenres, afin d'assurer à ceux-ci une prise en charge efficace, conforme aux dernières données de la science, bienveillante et respectueuse.

**Lien :** <https://transidenticlic.com/>



### **Standards de soin**

#### **World Professional Association for Transgender Health**

L'objectif de ces Standards de Soins est de fournir des conseils cliniques aux professionnel·les de la santé afin d'aider les personnes trans à trouver des voies sûres et efficaces pour atteindre un confort personnel durable avec leur identité, afin de maximiser leur santé globale, leur bien-être psychologique et leur épanouissement personnel.

**Lien :** <https://www.wpath.org/publications/soc>



### **Standards de soin**

#### **Programme UCSF en santé trans (en anglais)**

Bonnes pratiques détaillées pour la prise en charge primaire et les soins d'affirmation de genre des personnes trans et non-binaires.

**Lien :** <https://transcare.ucsf.edu/guidelines>



## L'accueil médical des personnes trans

### Association Chrysalide

Ce guide s'adresse aux professionnel·les de santé. Il indique quelques informations spécifiques à la santé des personnes trans. Ces conseils concernent l'accueil des personnes trans et permettront une meilleure prise en charge et une meilleure entente entre patients et professionnels de santé.

**Lien :** <https://chrysalide-asso.fr/nos-documents/laccueil-medical-des-personnes-trans/>



## Hormones et parcours trans

### OUTrans

Cette brochure, publiée en 2017, répond à la nécessité de fournir aux personnes trans et/ou intersexes vivant en France toutes les informations nécessaires pour prendre des décisions éclairées sur leurs parcours. Elle a également pour vocation à être un support de qualité pour les professionnel·le·s de santé qui souhaitent nous accompagner dans nos parcours de transition.

**Lien :** <https://outrans.org/ressources/hormones-et-parcours-trans/>



## Rapport relatif à la santé et aux parcours de soin des personnes trans

### Dr Hervé Picard, Simon Jutant

Ce rapport répond à une saisine du ministre d'Affaires sociales et de la Santé faite à deux acteurs de terrain de la prise en charge des personnes trans. Il présente les difficultés inhérentes à la situation et aux parcours de soins des personnes trans et dresse une liste de piste d'évolutions qui pourraient contribuer à y répondre.

**Lien :** [https://s.42l.fr/rapport\\_sante\\_trans](https://s.42l.fr/rapport_sante_trans)





## Vie sexuelle et transidentité

Fédération LGBTI+ et DILCRAH

Dans cette brochure, le domaine de la santé sexuelle et de la vie affective est parcouru à la fois en pointant les spécificités vécues par les personnes transgenres et en abordant des thématiques partagées par tout public mais avec un vocabulaire adapté à la diversité des vies et corps des personnes transgenres.

**Lien de téléchargement :**

[https://s.42l.fr/vie\\_sexuelle\\_et\\_transidentite](https://s.42l.fr/vie_sexuelle_et_transidentite)



## Nos sexes sont politiques : manuel illustré d'anatomie génitale

Le Planning Familial

Manuel d'anatomie illustré, qui déconstruit les approches patriarcales, transphobes et intersexophobes en gynécologie. Réalisé en collaboration avec des associations trans et intersexe.

**Lien :** [https://s.42l.fr/manuel\\_planning](https://s.42l.fr/manuel_planning)



## Un.e de mes proches est trans, comment l'aider au mieux ?

Wikitrans

Cette brochure donne les bases sur le lexique autour de la transidentité. Elle donne aussi des astuces pour être d'un meilleur soutien et donne des conseils sur comment se comporter pour aider son ou sa proche à faire son coming out.

**Lien :** <https://wikitrans.co/2018/02/10/mon-proche-est-trans-comment-laider-au-mieux/>

## Livres



### **Jeunes trans et non binaires**

**Annie Pullen Sansfaçon et Denise Medico**

Éditions Remue Menage

Défendant l'approche dite « transaffirmative » cet ouvrage pluridisciplinaire entend fournir des fondements théoriques et pratiques sur le sujet, dans le but d'accompagner et d'améliorer la qualité de vie de ces enfants souvent vulnérables.

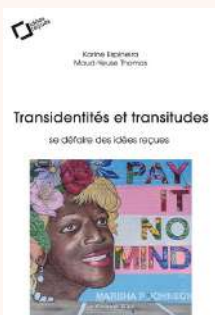


### **Une histoire de genres**

**Lexie**

Éditions Marabout

Guide qui déconstruit tous les préjugés, les abus de langage, les non-sens liés aux transidentités, afin de mieux les comprendre et de donner les armes pour s'en émanciper .



### **Transidentités et transitudes : se défaire des idées reçues**

**Karine Espineira, Maude Yeuse Thomas**

Éditions Cavalier Bleu

En répondant aux idées reçues les plus communes au sujet de la transidentité, cet ouvrage montre que les transitions sont plurielles et bien plus complexes qu'un passage sans retour d'un point A à un point B.



## Offre de formation

### **DU Prise en charge de la transidentité**

**Sorbonne Université**

Objectifs de la formation :

- savoir adopter les bonnes pratiques médicales face à un·e patient·e trans,
- connaître les principes de substitution hormonale,
- savoir comment traiter, ou à qui adresser, un patient trans en fonction des besoins médicaux et de la demande du/de la patient·e,
- connaître les principes de la transidentité en pédiatrie,
- comprendre les aspects médico-légaux de la transidentité,
- connaître les aspects sociétaux et éthiques,
- connaître les principes de la chirurgie pour ces patient·es,
- connaître les principes de biologie de la reproduction et de conservation de fertilité dans ce contexte.

Le volume horaire total est de 80h sur l'année et s'est décomposé en 3 sessions de 2-3 jours de cours lors de l'année 2021/2022 à titre indicatif.

**Site web :** <https://www.dutransidentite.fr/>

# OUTrans

## Formation/sensibilisation autour des transidentités

OUTrans

Formation en direction des personnel·les médicaux, paramédicaux, sociaux, des entreprises, des associations LGBTI+ et des associations de lutte contre le VIH/sida.

**Site web :** <https://outrans.org/formations/>



## Hormonothérapie et Transidentités

Le Réseau Santé Trans

Le Réseau de Santé Trans proposent des formations dispensées par les membres du réseau, centrées sur l'hormonothérapie, et à destination essentiellement des prescripteur.rice.s, mais pas que ! Elles vous permettront de vous lancer dans la primoprescription, de continuer à vous former sur l'hormonothérapie via les retours d'expérience qui restent la base de notre éthique de travail.

**Site web :** <https://reseausantetrans.fr/formations/>



Livret réalisé par les membres du

**GAST'U**  
ADELPHES SOLIDAIRES

[gast.ubm@gmail.com](mailto:gast.ubm@gmail.com)

Instagram : @gastubm