

Points à aborder à la 1^{ère} consultation, de préférence avant toute mise sous traitement :

- **Motivations / Freins**
 - La ou les motivations du patient à se traiter
 - Identifier les craintes à la mise sous traitement
- **Objectifs du traitement**
 - Rendre la CV indétectable (3 à 6 mois)
 - Faire remonter les CD4 pour un système immunitaire plus performant
 - Ne pas « développer » d'IO, éviter le stade SIDA
- **Thérapeutiques**
 - 5 classes d'ARV : INNRTI, INRTI, IP, Inhibiteurs d'entrée, Anti-intégrases
 - Molécules à venir : espoir (attention aux risques d'acquisition de résistance croisée)
- **Observance**
 - Posologies, modalités de prise, respect des prises
 - Respect des doses et des horaires, quelques notions de pharmacocinétiques
 - Alimentation nécessaire pour certains ARV
 - Gestion de l'oubli
 - Prise des traitements dans un contexte social, voyages ...
 - Moyen de stockage pour les prises médicamenteuses en dehors du domicile (pilulier)
 - Evaluer le besoin d'aide à l'observance à domicile (réseaux ville-hôpital, associations)
- **Gestion des Médicaments**
 - Réapprovisionnement régulier pour éviter les ruptures de traitement
 - médecin traitant
 - suivi régulier
 - Conseils si rupture de traitement : attention aux différents conditionnements
 - Bonnes conditions de conservation (voyages, frigo)
 - Automédication
- **Effets Indésirables (EI)**
 - Effets secondaires les plus souvent rencontrés
 - Gestion des EI : nausées, vomissements, diarrhées ... traitement à la demande
 - Modification du comportement alimentaire, heures de prises pour augmenter la tolérance

Points à aborder à S2

- **Evaluation de la tolérance / EI**
- **Evaluation de l'observance / Compréhension de la prise du traitement :**
 - o Nombre de prises par jour, intervalle entre les prises, mode de vie toujours compatible avec les horaires de prises,
 - o Y-a-t-il eu décalage de prises ? des oublis ?

Points à aborder à S4, S6

- **Revoir la bonne compréhension des résultats** immuno-virologiques communiqués par le médecin : amorce de décroissance de la CV...
- **Suivi de la tolérance** : si intolérance persistante observée aux ARV, revoir le médecin pour une modification du traitement
- **Suivi de l'observance**

A chaque séance, faire le point sur les objectifs posés

Documents recommandés :