

# TRAITEMENT » POST « EXPOSITION TOUTES LES INFORMATIONS DONT VOUS » AVEZ « BESOIN

Vous avez été exposé·e à un risque de transmission du virus VIH (SIDA), et/ou des hépatites. Le médecin des urgences a évalué l'importance du risque encouru selon le type d'exposition et l'existence de facteurs aggravants. En fonction de ces critères, il vous a prescrit un traitement, celui-ci ne se justifiant que pour le VIH dans de telles circonstances.

**CoRESS**  
*Nouvelle-Aquitaine*

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE  
EN SANTÉ SEXUELLE



**Dans les 24 à 48 heures** vous devez contacter l'équipe soignante de  votre Centre Hospitalier  pour être vu par un médecin référent VIH.

**PRENEZ RENDEZ VOUS DÈS QUE POSSIBLE**  
avec le médecin référent VIH du service de maladies infectieuses de votre centre hospitalier.

**POUR TOUTE LA DURÉE DU SUIVI ET PAR MESURE  
DE PRUDENCE, NOUS VOUS RECOMMANDONS :**



D'UTILISER  
UN PRÉSERVATIF  
LORS DES  
RAPPORTS  
SEXUELS



D'ÉVITER  
DE DÉBUTER  
UNE GROSSESSE  
OU D'ALLAITER



DE NE  
PAS FAIRE  
UN DON DU SANG,  
DE PLASMA, DE  
PLAQUETTES.



## LE TRAITEMENT POST-EXPOSITION

Il s'agit d'un médicament ayant pour but d'éviter une éventuelle contamination par le VIH. Son efficacité permet d'éviter la transmission du VIH mais elle dépend aussi fortement de **la régularité de la prise du traitement.**

## MON TRAITEMENT POST EXPOSITION

**2 comprimés par jour  
pendant 28 jours**  
à heure régulière  
au milieu d'un repas



**1 TRUVADA générique**  
(TENOFVIR DISOPROXIL,  
FUMARATE, EMTRICITABINE)



**1 PIFELTRO® (DORAVIRINE)**

**1 comprimé par jour  
pendant 28 jours**  
à heure régulière  
au milieu d'un repas

OU



**1 DELSTRIGO**  
(DORAVIRINE, LAMIVUDINE,  
TENOFVIR DISOPROXIL  
FUMARATE)

Des effets indésirables sont possibles mais peu fréquents : nausées, vomissements, maux de tête, insomnie, vertiges. Ces effets diminuent au bout de quelques jours, si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à joindre votre médecin traitant. **N'arrêtez en aucun cas votre traitement de vous-même.**



## ■ Si vous avez des vomissements

Si vous avez pris des médicaments moins d'une heure avant, ils ne seront pas absorbés : reprenez une dose.

## ■ Si vous avez oublié une prise

**Si vous avez moins de 12 heures de retard**, prenez simplement la dose oubliée dès maintenant, et la prochaine prise à l'heure habituelle.

**S'il y a plus de 12 heures de retard** sur l'horaire prévu, attendez la prochaine prise et ne prenez pas de double dose.

## ■ Si vous prenez un traitement associé

Si vous prenez d'autres traitements, informez votre médecin et votre pharmacien.



PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS QUE POSSIBLE AVEC LE MÉDECIN RÉFÉRENT VIH DU SERVICE DE MALADIES INFECTIEUSES DE VOTRE CENTRE HOSPITALIER.

**COORDONNÉES DU SERVICE DE MALADIES INFECTIEUSES**  
**A remplir par le médecin du service des Urgences**