

Хотите больше узнать о вашем сексуальном здоровье?

Чтобы помочь вам вы
найдете здесь
необходимую информацию,



RUSSE

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) является инфекцией передающейся половым путем (ИППП), которая поражает иммунную систему человека и ослабляет его организм перед другими болезнями. Когда ВИЧ попадает в организм, человек становится ВИЧ-позитивным. Если вирус уже проник в организм и человек не принимает лекарства, то он заболевает. Это заболевание называется СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). Чаще всего вирус передается во время незащищенного полового акта и/или через кровь.

ВИЧ-СПИД

Важно знать об этой болезни, защитить себя и других, используя презерватив.





ПРЕЗЕРВАТИВЫ

Использование презервативов обеспечивает защиту не только от ВИЧ и других ИППП, но и также от нежелательной беременности. Рекомендуется использовать их с каждым новым партнером, пока оба не пройдут тестирование.



Получить презервативы бесплатно можно в ассоциациях, информационных центрах тестирования и диагностики (CeGIDD) или в аптеках.

ТЕСТИРОВАНИЕ



Тестирование является важным для определения вашего статуса в отношении ВИЧ. Для того чтобы сделать тест бесплатно необходимо обратиться в CeGiDD, в ассоциацию или в медицинскую лабораторию по сдаче анализов на ВИЧ Тест (VINTest). ВИЧ Тест (VINTest) предназначен для людей, имеющих медицинскую страховку, в том числе для лиц, находящихся на временном пребывании, и для лиц, ищущих убежище, имеющих АМЕ, РУМА, СМУ-С.

Некоторые учреждения также предлагают самостоятельные тесты, которые можно сделать самостоятельно.

В случае риска **До ДКП**

ДКП (PrEP) (до контактная профилактика) – это профилактическое лечение, которое следует принимать перед половым актом. Оно рекомендуется, когда у вас есть несколько партнеров или когда использование презерватива не всегда возможно. Чтобы узнать больше, вы можете обратиться в CeGIDD, к вашему врачу или в ассоциацию.

После **ПКП**

Если у вас произошел незащищенный сексуальный контакт, существует экстренное лечение, называемое ППК (профилактика после контакта). Оно длится 4 недели. Чтобы воспользоваться им, обратитесь в отделение экстренной помощи больницы или в CeGIDD в течение максимум 48 часов и если возможно то приходите с вашим партнером.

TasP



Антиретровирусное лечение, предоставляемое людям, живущим с ВИЧ, делает вирус необнаруживаемым в крови. Это называется "неопределяемая вирусная нагрузка".

После 6 месяцев лечения и отсутствия других ИППП, передача вируса практически невозможна.

Но важно продолжать лечение, так как вирус всегда присутствует в организме.



ИППП

Существуют
вакцины против
некоторых ИППП:
гепатит В и
папилломавирус.

ИППП передаются при незащищенных половых контактах, вагинальном анальном и оральном сексе.

Если вы почувствовали жжение, зуд или выделения, обратитесь к врачу или посетите бесплатный медицинский информационный центр тестирования и диагностики (CeGIDD).

Даже без видимых симптомов необходимо пройти тестирование и предупредить вашего или ваших партнеров, так как нелеченная ИППП может привести к осложнениям.



Карта мест
тестирования

COREVIH
Nouvelle-Aquitaine

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE
EN SANTÉ SEXUELLE

Для получения
дополнительной информации

www.corevih-na.fr

Le COREVIH Nouvelle-Aquitaine искренне благодарит ассоциацию Objectif Sida Zéro - Nice Alpes-Maritimes за любезное разрешение использовать содержание его брошюры, на которой мы во многом основывались.