

PORTUGAIS

Precisa de mais  
clareza sobre  
**SUA SAÚDE  
SEXUAL ?**

Informações  
para ajudá-lo



**O Vírus da Imunodeficiência Humana (VIH)** é uma Infecção Sexualmente Transmissível (IST) que ataca o sistema imunológico e enfraquece o corpo contra doenças. Quando o VIH entra no corpo, você é soropositivo.

Se o vírus entra no corpo de uma pessoa e ela não toma medicação, ela fica doente. Essa doença é chamada de SIDA (Síndrome da Imunodeficiência Adquirida). Na maioria das vezes, o vírus é transmitido durante relações sexuais desprotegidas e/ou pelo sangue.



É importante informar-se sobre a doença, proteger-se e proteger os outros usando um preservativo.



# PRÉSERVATIVOS



Usar preservativos oferece proteção contra o VIH e outras ISTs e contra uma gravidez indesejada. É recomendado usá-los com cada novo parceiro até que todos sejam testados.



É possível obter preservativos gratuitamente em associações, centros de teste ou em farmácias.



# TESTE

**Ser testado é essencial para conhecer a sua situação em relação ao VIH.** Para fazer um teste gratuito, vá a um CeGIDD, a uma associação ou a laboratórios de análises clínicas (VIHTest).

O VIHTest é para pessoas com seguro de saúde, incluindo pessoas em estadia temporária e para requerentes de asilo com AME, PUMA, CMU-C.



**Algumas estruturas também oferecem autotestes para fazer sozinho.**

## Em caso de risco



A PrEP (profilaxia pré-exposição) é um tratamento preventivo, ou seja, para tomar antes do ato sexual.

É recomendado quando há múltiplos parceiros ou quando o uso de preservativo nem sempre é possível. Para saber mais, você pode consultar um CeGIDD, o seu médico ou uma associação.

Se você teve relações sexuais de risco, existe um tratamento de emergência chamado TPE (tratamento pós-exposição). Ele dura 4 semanas.

Para se beneficiar, vá as urgências do hospital ou a um CeGIDD nas primeiras 48 horas, se possível com o seu parceiro.

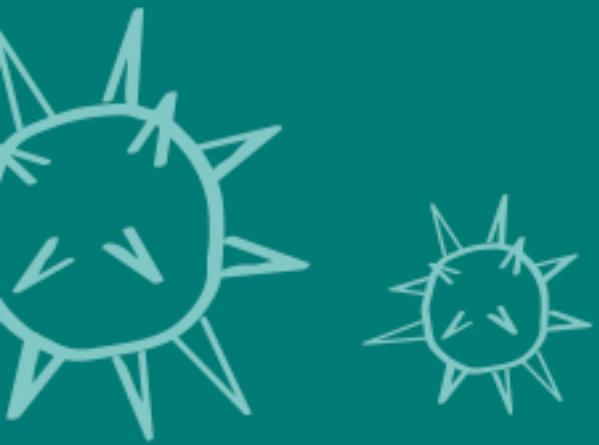


# TasP

O tratamento antirretroviral dado às pessoas que vivem com o VIH permite que o vírus desapareça do sangue. Falamos de carga viral indetectável.

Após 6 meses de tratamento e sem outras ISTs, a transmissão do vírus é quase impossível.

Mas é importante continuar o tratamento, pois o vírus ainda está presente no corpo.



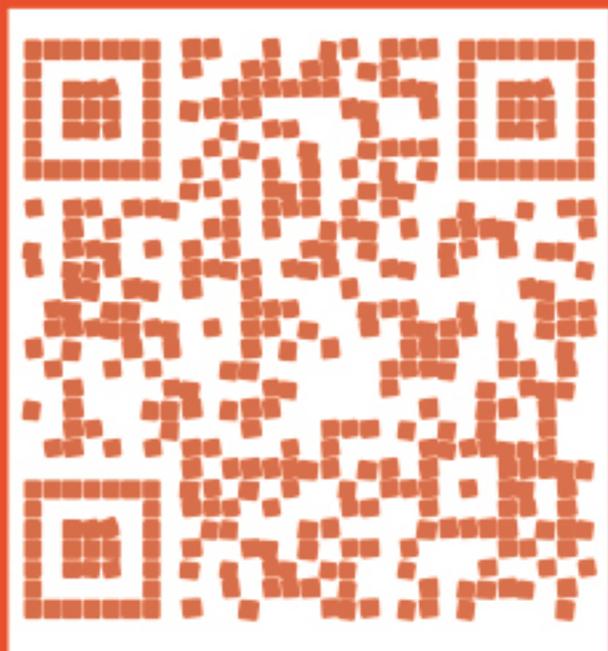
# IST

Existem  
vacinas contra  
algumas ISTs:  
hepatite B e  
papilomavírus.

As ISTs são transmitidas durante relações sexuais, penetrações vaginais, anais e contatos boca/sexo/ânus.

Se você tiver queimaduras, comichão, corrimento, consulte um profissional de saúde ou vá a um centro gratuito de informação, teste e diagnóstico (CeGIDD).

Mesmo sem sintomas, é essencial fazer o teste e avisar o seu ou os seus parceiros, pois uma IST não tratada pode levar a complicações.



Mapa de locais de teste

# COREVIH

*Nouvelle-Aquitaine*

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE  
EN SANTÉ SEXUELLE

Mais informações em

[www.corevih-na.fr](http://www.corevih-na.fr)

O COREVIH Nouvelle-Aquitaine agradece à associação Objectif Sida Zéro - Nice Alpes-Maritimes pela sua autorização para usar o conteúdo do seu folheto, do qual tiramos grande inspiração.