

FRANÇAIS

Besoin d'y voir
plus clair sur
**VOTRE SANTÉ
SEXUELLE ?**

Des informations
pour vous y aider



Le Virus de l'Immunodéficience Humaine (VIH) est une Infection Sexuellement Transmissible (IST) qui attaque le système immunitaire et fragilise le corps face aux maladies. Quand le VIH rentre dans le corps, on est séropositif.

Si le virus est entré dans le corps d'une personne et qu'elle ne prend pas de médicaments, elle devient malade. Cette maladie s'appelle le SIDA (Syndrome de l'Immuno-déficience Acquise). Le plus souvent, le virus est transmis pendant un rapport sexuel non protégé et/ou par le sang.

VIH-
SIDA



Il est important de vous informer sur la maladie, de vous protéger et protéger les autres en utilisant un préservatif.



PRÉSERVATIFS



Utiliser des préservatifs offre une protection contre le VIH et d'autres IST et contre une grossesse non désirée. Il est recommandé d'en utiliser avec chaque nouveau ou nouvelle partenaire en attendant que chacun se dépiste.



Il est possible d'obtenir des préservatifs gratuitement dans des associations, des centres de dépistage ou en pharmacie.



DÉPISTAGE

Se faire dépister est essentiel pour connaître sa situation par rapport au VIH. Pour effectuer un test gratuitement rendez-vous dans un CeGiDD, dans une association et dans des laboratoires d'analyses médicales (VIHTest). VIHTest est pour les personnes ayant une assurance santé, y compris pour les personnes en séjour provisoire et pour les demandeurs d'asile avec AME, PUMA, CMU-C.



Certaines structures offrent aussi des autotests à faire seul.

En cas de prise de risque

PrEP

Avant



Après

TPE

La PrEP (prophylaxie pré-exposition) est un traitement préventif, c'est-à-dire à prendre avant le rapport sexuel. Elle est conseillée quand il y a plusieurs partenaires ou quand utiliser un préservatif n'est pas toujours possible. Pour en savoir plus, vous pouvez vous renseigner dans un CeGIDD, auprès de votre médecin ou d'une association.

Si vous avez eu un rapport sexuel à risque, il existe un traitement d'urgence appelé TPE (traitement post-exposition). Il dure 4 semaines. Pour en bénéficier, rendez-vous aux urgences de l'hôpital ou dans un CeGIDD dans les 48 heures maximum et si possible avec votre partenaire.



TasP

Le traitement antirétroviral donné aux personnes vivant avec le VIH, permet de faire disparaître le virus du sang. On parle de charge virale indétectable.

Après 6 mois de traitement et sans autres IST, la transmission du virus est quasiment impossible.

Mais il est important de continuer le traitement, car le virus est toujours présent dans le corps.



IST

Des vaccins
existent
contre
certaines IST :
hépatite B et
papillomavirus.

Les IST se transmettent lors de rapports sexuels, pénétrations vaginales, anales et contacts bouche/sexe/anus.

Si vous avez des brûlures, démangeaisons, écoulements, consultez un professionnel de santé ou rendez-vous dans un centre gratuit d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD).

Même sans symptôme, il est essentiel de vous faire dépister et prévenir votre ou vos partenaires car une IST non traitée peut entraîner des complications.



carte lieux dépistage

COREVIH

Nouvelle-Aquitaine

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE
EN SANTÉ SEXUELLE

+ d'information sur

www.corevih-na.fr

Le COREVIH Nouvelle-Aquitaine remercie vivement l'association Objectif Sida Zéro - Nice Alpes-Maritimes de son aimable autorisation d'utilisation du contenu de sa plaquette dont nous nous sommes largement inspirés.