

ESPAGNOL

¿Necesitamos
claridad sobre
SU SALUD
SEXUAL?

Información para
ayudarte con eso



El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es una Infección de Transmisión Sexual (ITS) que ataca el sistema inmunológico y debilita el cuerpo frente a las enfermedades. Cuando el VIH entra en el cuerpo, uno se vuelve seropositivo. Si el virus ha entrado en el cuerpo de una persona y no toma medicamentos, se enferma. Esta enfermedad se llama SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida). La mayoría de las veces, el virus se transmite durante relaciones sexuales no protegidas y/o a través de la sangre.



Es importante informarse sobre la enfermedad, protegerse y proteger a los demás utilizando un condón



PRÉSERVATIVOS



Usar preservativos ofrece protección contra el VIH y otras ITS, así como contra un embarazo no deseado. Se recomienda usarlos con cada nueva pareja hasta que ambos se realicen las pruebas.



Es posible obtener preservativos de forma gratuita en asociaciones, centros de detección o farmacias.



DETECCIÓN

Hacerse la prueba es esencial para conocer su situación en relación con el VIH. Para realizar una prueba gratuita, diríjase a un CeGiDD, una asociación o laboratorios de análisis médicos (VIHTest). VIHTest es para personas con seguro de salud, incluyendo a personas en estancia temporal y solicitantes de asilo con AME, PUMA, CMU-C.



Algunas estructuras también ofrecen autotests para hacerlos solo.

En caso de exposición al riesgo

PrEP

Antes



Después

PPE

La PrEP (profilaxis pre-exposición) es un tratamiento preventivo, es decir, se debe tomar antes del acto sexual. Se recomienda cuando hay múltiples parejas o cuando el uso de un condón no siempre es posible. Para saber más, puedes informarte en un CeGIDD, con tu médico o en una asociación.

Si has tenido un encuentro sexual riesgoso, existe un tratamiento de emergencia llamado PPE (Profilaxis Post-Exposición). Durante 4 semanas.

Para beneficiarte de él, ve a la sala de urgencias del hospital o a un CeGIDD en un máximo de 48 horas, y si es posible con tu pareja.



TasP

El tratamiento antirretroviral dado a las personas que viven con VIH hace que el virus desaparezca de la sangre. Esto se llama carga viral indetectable.

Después de 6 meses de tratamiento y sin otras ITS, la transmisión del virus es prácticamente imposible.

Pero es importante continuar con el tratamiento, ya que el virus todavía está presente en el cuerpo.



ITS

Existen
vacunas contra
algunas ITS:
hepatitis B y
papilomavirus.

Las ITS se transmiten durante las relaciones sexuales, penetraciones vaginales, anales y contacto boca/sexo/ano.

Si tienes ardor, picazón o secreciones, consulta a un profesional de la salud o acude a un centro gratuito de información, detección y diagnóstico (CeGIDD).

Incluso sin síntomas, es esencial que te hagas la prueba e informes a tu o tus parejas, ya que una ITS no tratada puede llevar a complicaciones.



COREVIH

Nouvelle-Aquitaine

COORDONNER ET AGIR ENSEMBLE
EN SANTÉ SEXUELLE

Mapa de sitios de pruebas

Para más informaciones :

www.corevih-na.fr

El COREVIH Nouvelle-Aquitaine agradece sinceramente a la asociación Objectif Sida Zéro - Nice Alpes-Maritimes por su amable permiso para usar el contenido de su folleto, en el cual nos hemos inspirado ampliamente.