

VIH IST HÉPATITES

UN TRAITEMENT POUR CHAQUE INFECTION

LE DÉPISTAGE

FACILE • GRATUIT • POUR TOUT LE MONDE

À TOUT ÂGE

NE PAS BAISSER

LA GARDE

QU'ON VIVRE  
SA VIE



ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

COREVIH  
Nouvelle Aquitaine



SANS LE  
SAVOIR  
NOUS  
SOMMES

→ 25 000  
À VIVRE AVEC  
LE VIH



70 000  
À VIVRE AVEC UNE  
HÉPATITE C



110 000  
À VIVRE AVEC UNE  
HÉPATITE B

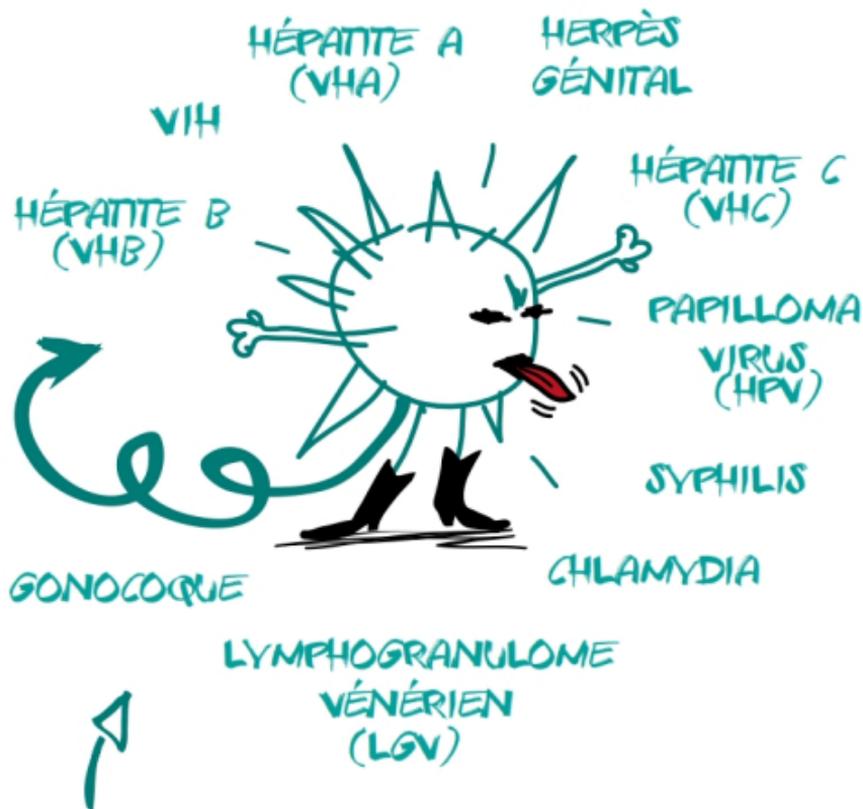
AUJOURD'HUI EN FRANCE,  
TROP DE PERSONNES INFECTÉES  
NE LE SAVENT PAS.

NOUS AVONS LES MOYENS  
DE NOUS DÉPISTER, DE NOUS TRAITER,  
TOUT EN MAINTENANT  
UNE BONNE QUALITÉ DE VIE.



ON Y  
VA ! 

C'EST LE  
MOMENT,  
NON ?



CEs IST SONT TOUTES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES.

ON PEUT ÊTRE PORTEUR SANS LE SAVOIR CAR LES SYMPTÔMES NE SONT PAS TOUJOURS VISIBLES



## QUAND SE FAIRE DÉPISTER ?

- \* **Après une prise de risque** pour savoir si on a été infecté·e (rapport sexuel non protégé, consommation de drogues par sniff ou injection).
- \* **Quand on a une relation stable et régulière** avec le/la même partenaire et qu'on ne veut plus mettre de préservatif. Les deux partenaires réalisent alors un test.
- \* **Lorsqu'une grossesse est envisagée.**

### À QUEL RYTHME ? \*

\*Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé



**Au moins 1 fois  
dans sa vie**



Hommes ayant des rapports  
sexuels avec d'autres hommes

**Tous les 3 mois**

Pour les personnes  
s'injectant de  
la drogue



**1 fois par an**

**MAIS SURTOUT EN FONCTION DE  
NOS PROPRES EXPÉRIENCES  
ET PRISES DE RISQUES !**





## LES DIFFÉRENTS MODES DE DÉPISTAGE

LE "TRADI"



**Les prélèvements « classiques »** pour toutes les IST : prise de sang, frottis vaginal, divers prélèvements (urinaire, pharyngé, anal).

LE "RAPIDO"



**Les TROD**  
**(Tests Rapides d'Orientation Diagnostique),**  
pour le VIH, les hépatites B et C, la Syphilis.



LE "C'EST MOI  
QUI L'AI FAIT !"



Les **AUTOTESTS** du **VIH**, vendus en pharmacie environ 25 euros ou disponibles gratuitement auprès de structures de prévention et de dépistage.

Le prélèvement, la lecture et l'interprétation des résultats sont réalisés par la personne elle-même (une notice explicative est jointe pour le déroulement mais aussi pour savoir que faire en cas de besoin).



Les deux tests rapides **TROD** et **AUTOTEST** permettent d'obtenir un résultat fiable simplement avec une goutte de sang et en quelques minutes.

Si le résultat est positif, cela signifie qu'il y a une très forte suspicion d'infection par le virus. Une prise de sang de confirmation devra être effectuée.

Si le résultat est négatif, et s'il n'y a pas eu de prise de risque dans les trois mois précédant le test, cela signifie qu'il n'y a pas d'infection.



## OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

LES ANONYMES  
& GRATUITS



**En CeGIDD** : Centre Gratuit  
d'Information de Dépistage et  
de Diagnostic

**Dans des associations**  
habilitées au TROD

**Au CPEF** : Centre de Planifica-  
tion et d'Education Familiale

**OU En laboratoire de ville** : Sans rendez-vous et gratuit,  
avec ou sans prescription pour le VIH et sur prescription  
pour toutes les autres IST

CONNAÎTRE SON STATUT EST LA MEILLEURE  
FAÇON D'ÊTRE SOIGNÉ.E RAPIDEMENT  
ET EFFICACEMENT, ET D'ÉVITER DE  
CONTAMINER D'AUTRES PERSONNES

## TRAITEMENTS & VACCINS

Le traitement est prescrit par un·e médecin et en cas  
de besoin un suivi avec un·e spécialiste est mis en  
place. Pour le VIH, le traitement ne peut éliminer le  
virus, MAIS une personne séropositive qui prend bien  
son traitement n'est plus contaminante car le virus est  
indétectable dans le sang.

Et des vaccins ? OUI !

Contre les hépatites A et  
B, et le papillomavirus.

INDÉTECTABLE  
=  
INTRANSMISSIBLE

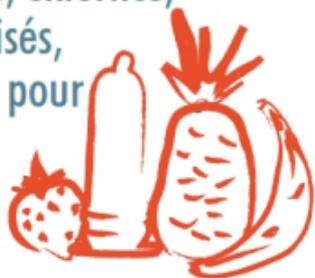


# PRÉVENTION

IL EXISTE PLUSIEURS MOYENS DE SE PROTÉGER ET DE PROTÉGER LES AUTRES

## Les préservatifs :

internes, externes,  
aromatisés,  
colorés, pour  
tous les  
goûts !



## Le dépistage :

à volonté !



En cas d'IST,  
prévenir son.sa.ses  
partenaires et ainsi  
casser la chaîne de  
transmission.



## AVANT

La PrEP :  
traitement  
préventif contre  
le VIH pour les  
personnes les  
plus exposées.



En cas  
de prise  
de risque

## APRÈS

Le TPE :  
traitement à  
prendre 4h à 48h  
maximum après  
une prise de  
risque.



**1 - Quel est le meilleur moyen de savoir si l'on a une IST ?**

- a) Regarder son sexe
- b) Se faire dépister
- c) Chercher sur Internet

**2 - Toutes les IST se traitent**

- a) Vrai
- b) Faux

**3 - Existe-t-il des vaccins pour :**

- a) Hépatite B et papillomavirus
- b) Hépatite C et VIH
- c) Herpès génital et syphilis

**4 - Le dépistage c'est :**

- a) Facultatif, si on y pense
- b) A répéter en fonction de ses prises de risques
- c) Que pour le VIH

**5 - Avoir un rapport non protégé avec une personne séropositive au VIH dont le virus est indétectable, c'est :**

- a) Un risque d'être soi-même contaminé·e
- b) Aussi sûr qu'un rapport protégé avec une personne qui ignore son statut
- c) Etre sûr·e de ne pas contracter le VIH

## QUIZZ - Réponses

Réponses

1 - b) = 88

2 - a) = 88

3 - a) = 88

4 - b) = 88

5 - c) = 88

protéger les autres.

en tête : se protéger, se dépister c'est aussi

6 et 8 rubans : Bravo ! Un message à garder

de se faire dépister !

conseillés. Le meilleur moyen de savoir, c'est

possible d'aller plus loin sur les sites internet

nécessaires sont dans cette brochure et il est

Entre 0 et 4 rubans : toutes les informations

10 rubans : Félicitations ! La prévention n'a plus de secret pour vous, gardez le cap de la protection et du dépistage, et n'hésitez pas à offrir cette brochure à un proche !

À TOUT ÂGE  
NE PAS BAISSER  
LA GARDE  
& VIVRE  
(SA VIE



EN PARLER, S'INFORMER ?



[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

[jemedepiste.com](http://jemedepiste.com)

[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)

TOUS LES LIEUX  
DE DÉPISTAGE ICI



ET SUR

[www.corevih-na.fr](http://www.corevih-na.fr)

