

VIH IST HÉPATITES

UN TRAITEMENT POUR CHAQUE INFECTION

LE DÉPISTAGE

FACILE • GRATUIT • POUR TOUT LE MONDE

À TOUT ÂGE

NE PAS BAISSER

LA GARDE

VIVRE  
SA VIE



ars  
Agence Régionale de Santé  
Nouvelle-Aquitaine

COREVIH  
Nouvelle Aquitaine

SANS LE  
SAVOIR  
NOUS  
SOMMES

→ 25 000  
À VIVRE AVEC  
LE VIH



70 000  
À VIVRE AVEC UNE  
HÉPATITE C

110 000  
À VIVRE AVEC UNE  
HÉPATITE B

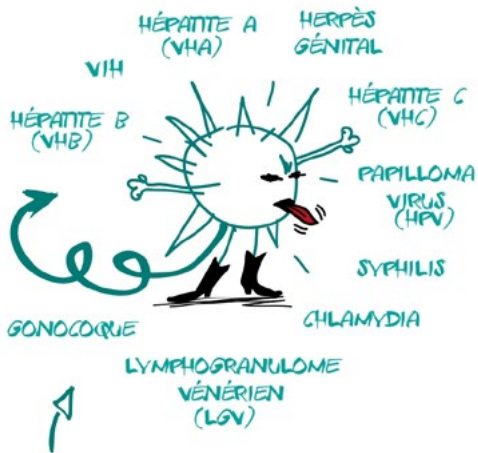
AUJOURD'HUI EN FRANCE,  
TROP DE PERSONNES INFECTÉES  
NE LE SAVENT PAS.

NOUS AVONS LES MOYENS  
DE NOUS DÉPISTER, DE NOUS TRAITER,  
TOUT EN MAINTENANT  
UNE BONNE QUALITÉ DE VIE.



ON Y  
VA !

C'EST LE  
MOMENT,  
NON ?



CEs IST SONT TOUTES SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES.

ON PEUT ÊTRE PORTEUR SANS LE SAVOIR CAR LES SYMPTÔMES NE SONT PAS TOUJOURS VISIBLES



## QUAND SE FAIRE DÉPISTER ?

- \* Après une prise de risque pour savoir si on a été infecté·e (rapport sexuel non protégé, consommation de drogues par sniff ou injection).
- \* Quand on a une relation stable et régulière avec le/la même partenaire et qu'on ne veut plus mettre de préservatif. Les deux partenaires réalisent alors un test.
- \* Lorsqu'une grossesse est envisagée.

## À QUEL RYTHME ?\*

\*Selon les recommandations de la Haute Autorité de Santé



Au moins 1 fois dans sa vie

Pour les personnes s'injectant de la drogue



Pour les HSH

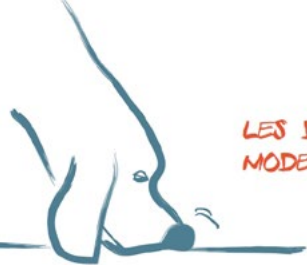


Hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes

Tous les 3 mois

1 fois par an

MAIS SURTOUT EN FONCTION DE NOS PROPRES EXPÉRIENCES ET PRISES DE RISQUES !



## LES DIFFÉRENTS MODES DE DÉPISTAGE

### LE "TRADI"



**Les prélèvements « classiques »** pour toutes les IST : prise de sang, frottis vaginal, divers prélèvements (urinaire, pharyngé, anal).

### LE "RAPIDO"



**Les TROD**  
(Tests Rapides d'Orientation Diagnostique),  
pour le VIH, les hépatites B et C, la Syphilis.

LE "C'EST MOI  
QUI L'AI FAIT !"



**Les AUTOTESTS du VIH**, vendus en pharmacie environ 25 euros ou disponibles gratuitement auprès de structures de prévention et de dépistage. Le prélèvement, la lecture et l'interprétation des résultats sont réalisés par la personne elle-même (une notice explicative est jointe pour le déroulement mais aussi pour savoir que faire en cas de besoin).



Les deux tests rapides TROD et AUTOTEST permettent d'obtenir un résultat fiable simplement avec une goutte de sang et en quelques minutes.

Si le résultat est positif, cela signifie qu'il y a une très forte suspicion d'infection par le virus. Une prise de sang de confirmation devra être effectuée.

Si le résultat est négatif, et s'il n'y a pas eu de prise de risque dans les trois mois précédant le test, cela signifie qu'il n'y a pas d'infection.

## 📍 OÙ SE FAIRE DÉPISTER ?

LES ANONYMES  
& GRATUITS



En **CeGIDD** : Centre Gratuit  
d'Information de Dépistage et  
de Diagnostic

Dans des associations  
habilitées au TROD

Au **CPEF** : Centre de Planifica-  
tion et d'Education Familiale

OU

En **laboratoire de ville** : Avec ou sans prescription pour  
le VIH et sur prescription pour toutes les autres IST

CONNAÎTRE SON STATUT EST LA MEILLEURE  
FAÇON D'ÊTRE SOIGNÉ.E RAPIDEMENT ET  
EFFICACEMENT, ET D'ÉVITER DE  
CONTAMINER D'AUTRES PERSONNES

## TRAITEMENTS & VACCINS

Le traitement est prescrit par un.e médecin et en cas  
de besoin un suivi avec un.e spécialiste est mis en  
place. Pour le VIH, le traitement ne peut éliminer le  
virus, MAIS une personne séropositive qui prend bien  
son traitement n'est plus contaminante car le virus est  
indétectable dans le sang.

Et des vaccins ? OUI !  
Contre les hépatites A et  
B, et le papillomavirus.

INDÉTECTABLE



INTRANSMISSIBLE

UN TRAITEMENT  
EXISTE POUR TOUTES  
LES IST !  
RASSURANT, NON ?



## PRÉVENTION

IL EXISTE PLUSIEURS MOYENS DE SE  
PROTÉGER ET DE PROTÉGER LES AUTRES

Les préservatifs :

internes, externes,  
aromatisés,  
colorés, pour  
tous les  
goûts !



Le dépistage :  
à volonté !



En cas d'IST,  
prévenir son.s.a ses  
partenaires et ainsi  
casser la chaîne de  
transmission.



AVANT

La **PrEP** :  
traitement  
préventif contre  
le VIH pour les  
personnes les  
plus exposées.



APRÈS

En cas  
de prise  
de risque

Le **TPE** :  
traitement à  
prendre 4h à 48h  
maximum après  
une prise de  
risque.



**1 - Quel est le meilleur moyen de savoir si l'on a une IST ?**

- a) Regarder son sexe
- b) Se faire dépister
- c) Chercher sur Internet

**2 - Toutes les IST se traitent**

- a) Vrai
- b) Faux

**3 - Existe-t-il des vaccins pour :**

- a) Hépatite B et papillomavirus
- b) Hépatite C et VIH
- c) Herpès génital et syphilis

**4 - Le dépistage c'est :**

- a) Facultatif, si on y pense
- b) A répéter en fonction de ses prises de risques
- c) Que pour le VIH

**5 - Avoir un rapport non protégé avec une personne séropositive au VIH dont le virus est indétectable, c'est :**

- a) Un risque d'être soi-même contaminé-e
- b) Aussi sûr qu'un rapport protégé avec une personne qui ignore son statut
- c) Etre sûr-e de ne pas contracter le VIH

**QUIZZ - Réponses**

**Réponses**  
**Entre 0 et 4 rubans :** toutes les informations nécessaires sont dans cette brochure et il est possible d'aller plus loin sur les sites internet conseillés. Le meilleur moyen de savoir, c'est de se faire dépister !  
**5 - a) = 88** 6 et 8 rubans : Bravo ! Un message à garder en tête : se protéger, se dépister c'est aussi protéger les autres.  
**10 rubans :** Félicitations ! La prévention n'a plus de secret pour vous, gardez le cap de la protection et du dépistage, et n'hésitez pas à offrir cette brochure à un proche !

À TOUT ÂGE  
NE PAS BAISSER  
LA GARDE  
POUR  
VIVRE  
SA VIE



EN PARLER, S'INFORMER ?



[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)

[www.sida-info-service.org](http://www.sida-info-service.org)

[jemedepiste.com](http://jemedepiste.com)

[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)

TOUS LES LIEUX  
DE DÉPISTAGE ICI



ET SUR

[www.corevih-na.fr](http://www.corevih-na.fr)

